

# La diversidad de la población ecuatoriana



## 1. Lee el siguiente texto.

### Constatar un hecho

Los que vivimos en el Ecuador estamos tan acostumbrados a vernos unos a otros, que no apreciamos su gran diversidad en varios aspectos, que es una de las características centrales del país.

En muchos sentidos, con su cuarto de millón de kilómetros cuadrados y sus quince millones de habitantes, Ecuador dentro de América Latina es uno de los países con diversidad de climas y grupos étnicos. Aquí coexisten culturas indígenas, mestizas y negras, se han incorporado muchas generaciones de migrantes y se dan fuertes identidades regionales.

### Diversidad y riqueza cultural



El maíz, cultivo aborigen Foto: Ilustración: CEN

En el Ecuador, como en otros lugares, uno de los rasgos más fuertes de identidad es la gastronomía, o sea la comida.

La comida popular ecuatoriana tiene como ingredientes básicos al maíz y la papa,

originarios de América. También incluye granos y cerdo, de origen europeo, plátano o “verde” de variedades locales.



Fotos: Layita.com

El arroz traído de Asia es base de nuestra dieta. Una famosa novela recoge el dicho costeño: “En habiendo arroz, aunque no haya Dios”. La fritada y el arroz con menestra se encuentran en todas partes. Los tamales se hacen en todo el país

con preparaciones diversas. Hay gran variedad de platos locales y regionales, en los que se expresa la enorme diversidad geográfica y cultural. Pero algunos han pasado a ser nacionales, como el ceviche o la fanesca.

La comida tiene una fuerte identificación regional. En provincias como Manabí o Loja, existen platos regionales muy propios y de gran calidad. Prácticamente no existe ningún lugar del país en dónde no se prepare un plato típico reconocido.

Las identidades locales y regionales expresadas en la geografía o los monumentos son parte de lo “nuestro”. La Ronda, el templo de la Virgen del Cisne, la Rotonda, los ríos amazónicos, la fauna de Galápagos, los tejidos azuayos, las tallas en madera de San Antonio de Ibarra o del Oriente, la cerámica manabita, son propios de esos lugares y también nacionales.

Las diversidades del país se revelan en el vestido de las personas. Los indígenas tienen vestimentas características de cada pueblo, como los anacos, los centros, los collares de las mujeres y los ponchos de los hombres.



También los vestidos de fiesta afro, mestizos y montuvios son parte de nuestro patrimonio común. La fiesta popular se da en todos los barrios y parroquias del Ecuador con características propias.

## 2. Escoge la respuesta correcta.

¿Cuál es la característica que no apreciamos los ecuatorianos?

- a. Los platos típicos
- b. La diversidad cultural
- c. La honestidad y lealtad

¿Qué significa diversidad étnica?

- a. La diversidad étnica hace referencia a la cantidad de pueblos, nacionalidades o grupos étnicos que viven en una determinada región o país.
- b. La diversidad étnica hace referencia a los lugares turísticos de un país.
- c. La diversidad étnica hace referencia a las provincias y sus capitales.

¿Qué es la gastronomía en el Ecuador?

- a. Es uno de los rasgos más fuertes de la identidad chilena.
- b. Es uno de los rasgos más fuertes de la identidad ecuatoriana.
- c. Es uno de los rasgos más débiles de la identidad ecuatoriana.

¿Cuáles son los ingredientes básicos en la comida ecuatoriana?

- a. Maíz, chocho, yuca, etc.
- b. Maíz, papa, granos, cerdo y plátano verde (según las localidades)
- c. Maíz, chocolate y caramelos.

¿Cuántos subtítulos tiene el texto?

- a. 4
- b. 2
- c. 1

### 3. Escoge los platos típicos que conozcas.



En cada una de las celebraciones hay una variedad de ricas comidas.

