



Ciencia y Tecnología

Tercer grado

## LA PIEL Y SUS CUIDADOS

**1.- Arrastra las palabras del recuadro donde corresponde:**

objetos

manos

tacto

temperatura

función

cuerpo

piel

- a) EL  tiene como principal órgano la piel, la cual recubre todo nuestro
- b) Con la  puedo reconocer los  por la forma que tienen; especialmente, con la piel de las
- c) Su  principal es sentir la textura,  y forma de diferentes elementos.

**2.- Reconoce la alternativa correcta:**

1. El órgano del sentido del tacto es:
  - a. La mano
  - b. La piel
  - c. Los dedos
2. Es una parte de nuestra piel que nos ayuda a reconocer mejor los objetos:
  - a. Las manos
  - b. El pecho
  - c. Los pies
3. La función principal de la piel es:
  - a. Sentir
  - b. Vivir
  - c. Respirar



### 3.- identifica los alimentos ricos en vitamina E:



### 4.- Completa los enunciados:

- ① \_\_\_\_\_ capa externa de la piel que podemos ver y tocar.
- ② \_\_\_\_\_ capa interna de la piel en donde nacen los pelos hacia la parte superior.
- ③ \_\_\_\_\_ pequeñas aberturas por donde la piel elimina el sudor.

### 5.- Escribe algunas recomendaciones para cuidar la piel

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_