

Cuidados del Sistema Locomotor

Para estar sanos y realizar todas las actividades que nos permite nuestro cuerpo debemos practicar hábitos saludables.

Seleccione los hábitos que son saludables:



Seleccione la acción más aconsejable para cuidar su cuerpo:

Para ejercitar mi cuerpo en el tiempo libre, es mejor:

A la hora del almuerzo, debo preferir alimentos como:

