

APRENDO A JUGAR AL GOLF

Posición del cuerpo en el swing



Selecciona de cada fila, la fotografía que presenta la postura correcta para golpear la bola. Fíjate bien, solo una es la correcta.

Postura del cuerpo.



Colocación de los pies.



Ángulos del cuerpo.



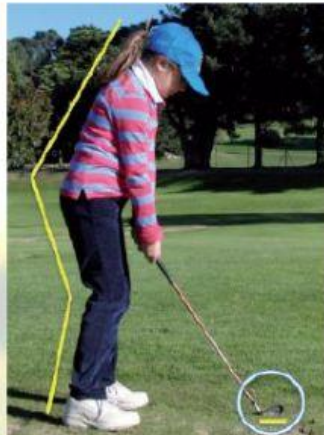
APRENDO A JUGAR AL GOLF

Posición del palo en el swing

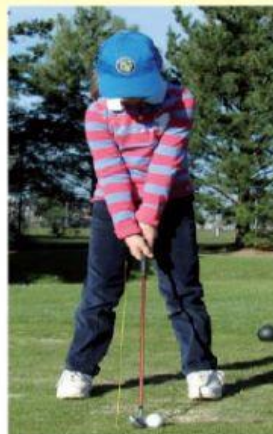


Selecciona de cada fila, la fotografía que presenta la postura correcta para golpear la bola. Fíjate bien, solo una es la correcta.

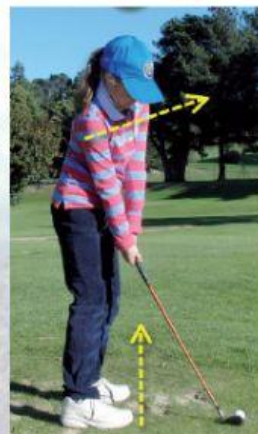
Apoyar completamente la base del palo. Cuerpo erguido y con rodillas ligeramente flexionadas.



El palo en frente del cuerpo.



La cabeza del palo apunta al objetivo, y el cuerpo en la línea paralela a la cara del palo.



APRENDO A JUGAR AL GOLF

El golpe largo: driver y wedge



Selecciona de cada fila, la fotografía que presenta la postura correcta para golpear la bola. Fíjate bien, solo una es la postura correcta.

Grip

Se forma una V con cada mano que debe señalar entre la barbilla y el hombro derecho.



Swing

1ª parte:

Back Swing

El palo, en su tope de subida debe apuntar en la dirección del objetivo u hoyo.



Swing

2ª parte:

Bajada e impacto

El movimiento de bajada e impacto se asemeja al bateo de béisbol, pero hacia el suelo.



Swing

3ª parte:

Finish

Al finalizar, el ombligo señala al hoyo u objetivo y se gira el pie, enseñando la suela.



APRENDO A JUGAR AL GOLF

El golpe corto: putter



Selecciona de cada fila, la fotografía que presenta la postura correcta para golpear la bola. Fíjate bien, solo una es la postura correcta.

Grip

Los pulgares se colocan en el centro de la empuñadura o grip, apuntando al suelo.



Postura

Los ojos están colocados en la línea vertical con respecto a la bola.



Colocación de los brazos

Brazos relajados y casi estirados.

