



¡Hola chicos/as!!
Hoy nos toca aprender sobre el
“AUTOCONOCIMIENTO”

Lo primero es
saber ¿QUÉ ES?

AUTOCONOCIMIENTO
es conocerse
a uno/a mismo/a.



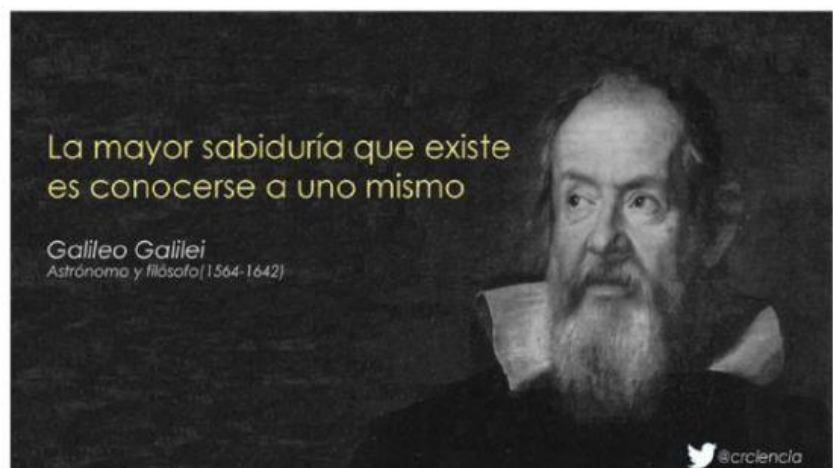
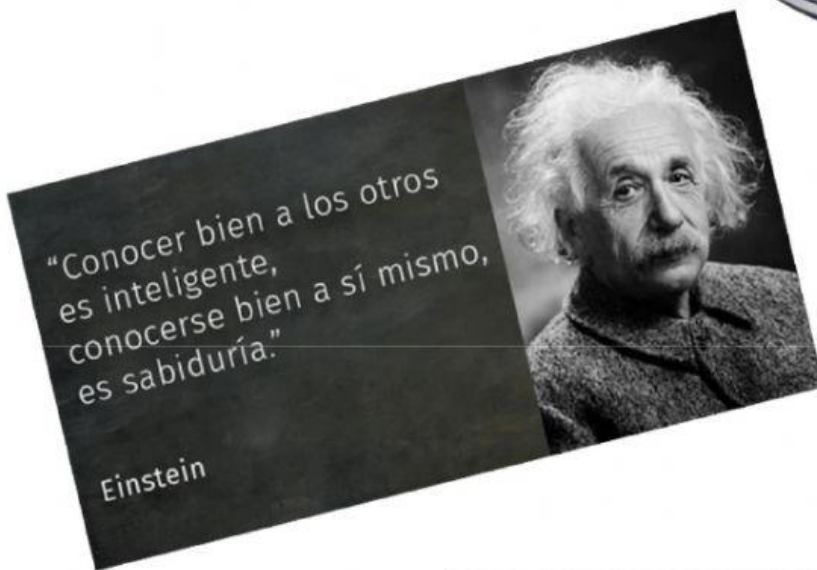
Mira el siguiente vídeo para comprenderlo
mejor...

¿QUÉ
NOS ENSEÑA
ESTE VÍDEO?

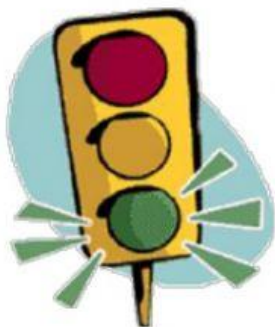


- 🌀 Nadie es perfecto, todos tenemos cualidades y defectos.
- 🌀 Cuando conocemos nuestras cualidades y defectos, y aceptamos estos últimos, podemos reaccionar de forma positiva ante ellos.

**VEAMOS
¿QUÉ DICEN**



ACLARAMOS LAS IDEAS...



AUTOCONOCIMIENTO
ES...

- 😊 Reflexionar sobre cómo soy.
- 😊 Descubrir mis cualidades y debilidades.
- 😊 Ser valiente...



AUTOCONOCIMIENTO
NO ES...

- 😞 Ser vanidoso/a.
- 😞 Menospreciar a los demás.

RECUERDA:

♥ Todos/as tenemos cualidades y defectos.
Nadie es perfecto.



♥ Todos/as poseemos enormes recursos... Hay quien los conoce y los valora ¡Qué bien! Y hay quien no ¡Qué lástima!



LA HORA DE LA VERDAD...

Contesta las siguientes preguntas.

1. ¿QUÉ ES AUTOCONOCIMIENTO?

- ☐ Es conocerse a uno/a mismo/a.
- ☐ Es conocer en profundidad a todas las personas que conocemos.
- ☐ Todas las anteriores son correctas.

2. LAS PERSONAS...

- ☐ Todas son perfectas. Sólo tienen cualidades.
- ☐ No son perfectas, tienen cualidades y defectos.
- ☐ Todas las anteriores son correctas.

3. TODOS/AS TENEMOS RECURSOS QUE NOS AYUDAN...

- ☐ A ser mejores personas.
- ☐ Hay personas que valoran esos recursos y los utilizan, pero hay otras que no lo hacen.
- ☐ Todas las anteriores son correctas.

4. ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL NIÑO AL PRINCIPIO DEL CORTO?

- ☐ Juega a la pelota con un perro
- ☐ Juega a un videojuego
- ☐ Ve la televisión en el living de su casa

5. ¿QUÉ LE DICE LA MADRE QUE HAGA CUANDO LLEGA?

- ☐ Que siga jugando un rato más.
- ☐ Que encienda la luz
- ☐ Que deje de jugar y abra el regalo

6. ¿POR QUÉ NO LE GUSTA EL REGALO AL PRINCIPIO?

- ☐ Porque prefiere jugar al videojuego
- ☐ Porque al perro le falta una pata
- ☐ Porque está enojado con su madre

7. ¿QUÉ OCURRE AL FINAL?

- ☐ El niño decide salir y jugar con el perro
- ☐ El niño sigue jugando al videojuego
- ☐ La madre baja y le dice que salga afuera a jugar



8.ORDENA ESTAS FRASES SEGÚN VAN SUCEDIENDO EN EL CUENTO.

PARA ESO, ESCRIBE EN CADA CUADRO EL NÚMERO CORRESPONDIENTE

☐

Poco a poco le va llamando la atención la actitud del perro. Pese a su discapacidad, el perro juega, salta, corre. Muestra una actitud alegre y positiva.

☐

El niño decide imitar la actitud del perro y sale a jugar con él.

☐

Su madre aparece con un regalo para él. Se pone muy feliz con el regalo, pero cuando descubre que al perro le falta una pata, pierde su interés.

☐

Un niño está jugando a un videojuego en el living de su casa, solo y a oscuras.

9. HAZ CLICK EN LA FRASE QUE MEJOR RESUMA LA IDEA PRINCIPAL DEL VIDEO

No se debe jugar a los videojuegos durante mucho tiempo; también hay que salir y jugar con los amigos.

Nadie es perfecto; debemos conocer y valorar nuestras capacidades y limitaciones.

Jugar con animales es muy positivo

**ACTIVIDAD
COMPILADA
GRACIAS AL
TRABAJO DE**



Por: Any Nicolás

