1. MÄRGI ÕIGED VÄITED.

Enne söömist peab pesema käsi seebiga.

Hambaid pese 4 minutit.

Hommikusööki ei pea sööma!

Täiskasvanud inimene peab sööma vähemalt 3 korda päevas.

Liikumine on tervisele kasulik.

Organismile on vajalikud valgud, süsivesinikud ja rasvad.

2. SORTEERI TOIDUAINED – KASULIKUD JA KAHJULIKUD.

LIVEWORKSHEETS

3. SORTEERI TEGEVUS – TERVISLIK JA EBATERVISLIK

LIVEWORKSHEETS