

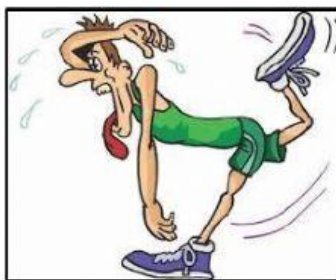
Guía de Educación Física y Salud – “Respuestas corporales” 2° Básico

Nombre: _____ Curso: _____

Objetivos: OA1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

OA8: Reconocer las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar.

- 1. Observa las imágenes y selecciona cuales son respuestas corporales luego de realizar MUCHO ejercicio.**



2. Une con una línea cada respuesta corporal con la imagen que corresponda.



CANSANCIO



AUMENTO DE LA
TEMPERATURA



AUMENTO DE
LOS LATIDOS DEL
CORAZÓN



SUDOR

3. Responde Verdadero o Falso según corresponda.

_____ Cuando realizamos ejercicio aumenta la temperatura corporal.

_____ Nuestro corazón late más lento cuando hacemos ejercicio.

_____ Al realizar ejercicio nos da frío.

_____ Cuando hacemos actividad física sudamos y nos cansamos

¡Felicitaciones! Terminaste la guía, recuerda hacer ejercicios al menos 3 veces por semana.

Dale clic en terminado, completa los datos del estudiante y envía tus respuestas a:

Si eres de 2°A: e.rojas@fprimitiva.cl

Si eres de 2°B: c.valencia@fprimitiva.cl

