

PERGERAKAN ASAS: PERGERAKAN BUKAN LOKOMOTOR

ERTINYA :

KATEGORI
1) Bukan Lokomotor ~ Pergerakan dilakukan tetapi badan kekal setempat.... Con: Membengkok, mengilas, memusing, menghayun, lompat setempat, mengimbang.
2) Lokomotor~ Badan bergerak dari satu tempat ke tempat yang lain Con: Berjalan, berlari, melompat, Lompat ketinting, memanjat, a`Skip`, `Gallop`, `Sliding`, `Leaping`
3) Manipulatif ~ Menerima / Menghantar daya kepada objek, menggunakan ketelitian dan ketepatan Con: Melontar, menangkap, menendang, memerangkap, memukul, melantun, menggolek, `volley`.

LOKOMOTOR	BU
➤ Kebolehan menggunakan otot-otot kasar seperti melompat, berjalan dan sebagainya (motor kasar)	➤ Ke otot- mani sebag
➤ Pergerakan yang menyebabkan berubahnya kedudukan badan	➤ Ke meng badan
➤ Pergerakan yang memerlukan ruang	➤ Per mem

CONTOH PERGERAKAN BUKAN LOKOMOTOR :

JAWA
B
SOAL
AN DI
BAWAH
AH
MENG
IKUT
ARAH
AN
YANG
DIBE
RIKAN ;^)



- ✓ Membengkok
- ✓ Meregang
- ✓ Mengilas
- ✓ Memusing
- ✓ Menghayun
- ✓ Berbuai – buai
 - ✓ Rebah
 - ✓ Bangkit
 - ✓ Menolak
 - ✓ Menarik
 - ✓ Mendekam

PERGERAKAN BUKAN LOKOMOTOR

1. SUSUN SEMULA AYAT DI BAWAH DENGAN BETUL :

A)

D	U	U	K	D
D	U	D	U	K

B)

B	I	R	D	E	I	R
B	E	R				

C)

B	M	O	G	M	E	N	O	K	K
M	E	M			N	G			K

D)

R	E	N	I	A	K	M
M	E	N			I	

E)

E	E	R	M	A	G	N	G
M	E			G	A		

F)

H	A	B	R	E
			A	H

G)

L	A	I	S	E	N	G	M
M	E	N	G				

H)

M	U	E	M	I	G	S	N
		M	U			N	G

I)

O	L	M	N	E	K	A
				L	A	K