



# EL SISTEMA CIRCULATORIO

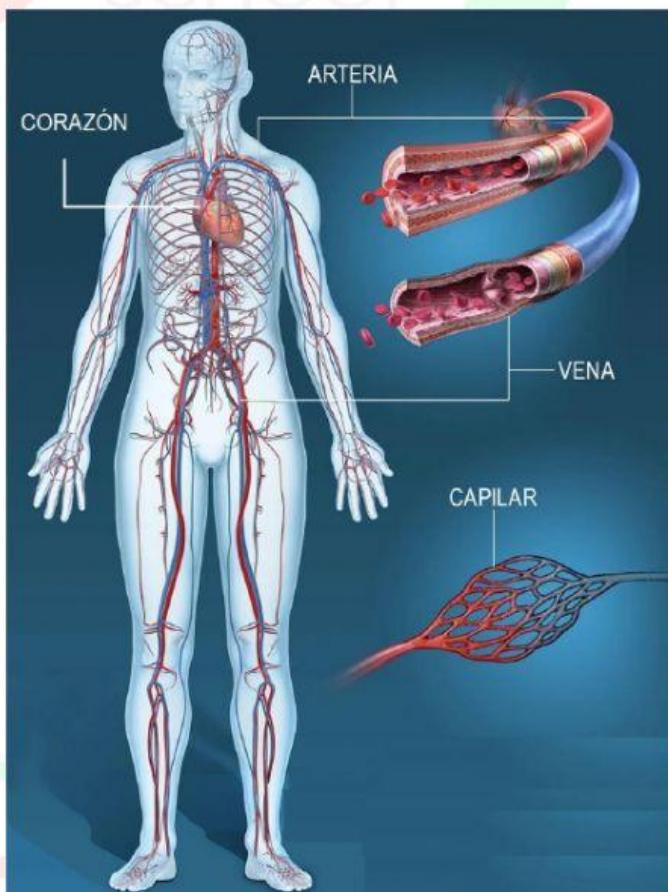
El Sistema circulatorio es el que se encarga de llevar el alimento y el oxígeno a todo el cuerpo a través de la sangre, que viaja por unos tubitos llamados vasos sanguíneos (arterias, venas y capilares).

**El corazón:** Es el órgano más importante y el encargado de bombear la sangre. También es un músculo

**Las venas:** Transportan la sangre hacia el corazón. Llevan la sangre con CO<sub>2</sub>

**Las arterias:** Transportan sangre desde el corazón. Llevan la sangre oxigenada.

**Los capilares:** También conectan las ramas de las arterias y las ramas de las venas.



- Los adultos tienen aproximadamente 5 litros de sangre
- El médico que atiende los problemas en el corazón es el cardiólogo.



## Cuidados del Sistema Circulatorio



Practicar deporte



No usar ropa, ni cinturones ajustados



Acudir al médico



No fumar, ni comer en exceso



Tener buena alimentación



No realizar trabajos pesados



## Actividades

Vive la  
innovación  
educativa

- 1 Coloca verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

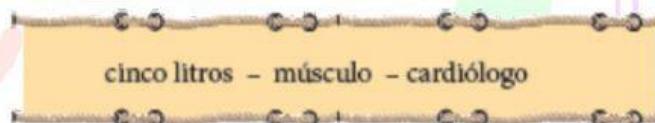
- a) El sistema circulatorio está formado por el corazón, el estómago y los vasos sanguíneos. ( F )  
b) El corazón bombea la sangre. ( )  
c) La sangre contiene muchos nutrientes. ( )  
d) La sangre es de color amarillo. ( )

- 2 Relaciona ambas columnas con una línea de diferente color.

Corazón	●
Arterias	●
Sangre	●
Venas	●

Líquido rojo	●
Llevan la sangre oxigenada	●
Llevan la sangre con CO <sub>2</sub>	●
Impulsa la sangre por todo el organismo	●

- 3 Completa:



❖ El adulto tiene aproximadamente \_\_\_\_\_ de sangre.

❖ El corazón es un \_\_\_\_\_

❖ El médico que atiende las enfermedades del corazón es el \_\_\_\_\_

Vive la  
innovación  
educativa



- 4 Escribe el cuidado del corazón al que pertenece cada imagen.



- 5 Completa:

Sistema circulatorio

Corazón

- 6 Encuentra en la sopa de letras las siguientes palabras:

- ❖ Sangre
- ❖ Corazón
- ❖ Venas
- ❖ Arterias

L	I	S	A	N	E	V	U
A	R	T	E	R	I	A	S
N	S	I	G	R	E	N	I
O	A	N	A	S	T	A	L
T	A	C	I	S	R	S	A
S	C	O	R	A	Z	O	N

e class school