

Fecha:

Nombre:

Construcción ciudadana y educación para la vida

Lo hago con optimismo

- Leemos.

Hay actividades que realizas con mucho agrado, también hay algunas que no te gusta hacer porque te parecen difíciles, aburridas o poco interesantes, pero las tienes que efectuar porque son importantes o necesarias para tu vida.

En cualquier caso debes actuar con disposición y gusto, a eso se le llama *optimismo*. Si realizas tus deberes con optimismo, el triunfo estará asegurado.

1. Escribe dos actividades que realices en casa y en la escuela y que no te agraden.

Casa	Escuela

2. Haz clic en los recuadros que mencionen tareas poco interesantes para ti, pero que debes realizarlas.

Ver televisión	
Lavarme los dientes	Jugar
Bañarme	
Dormir	Comer

3. Marca con una X la imagen que muestre un reto para ti, pero que si lo haces con optimismo pronto dominarás.



Jugar



Correr



Hacer la tarea



Amarrarme las agujetas



Vestirme solo

Escribe qué harías para lograr el reto: _____
