

## ¿QUÉ ES LA POSTURA CORPORAL?

La postura corporal es la alineación del cuerpo.

### ACTIVIDAD CONOCEMOS LOS APOYOS

Colocar en el recuadro de cada imagen el número de apoyo que corresponde

TRES APOYOS




TRES APOYO ECHADO




UN APOYO PARADO EN UN PIE



1




SEIS APOYOS GATEO

DOS APOYOS PARADO




CUATRO APOYOS DE FRENTE

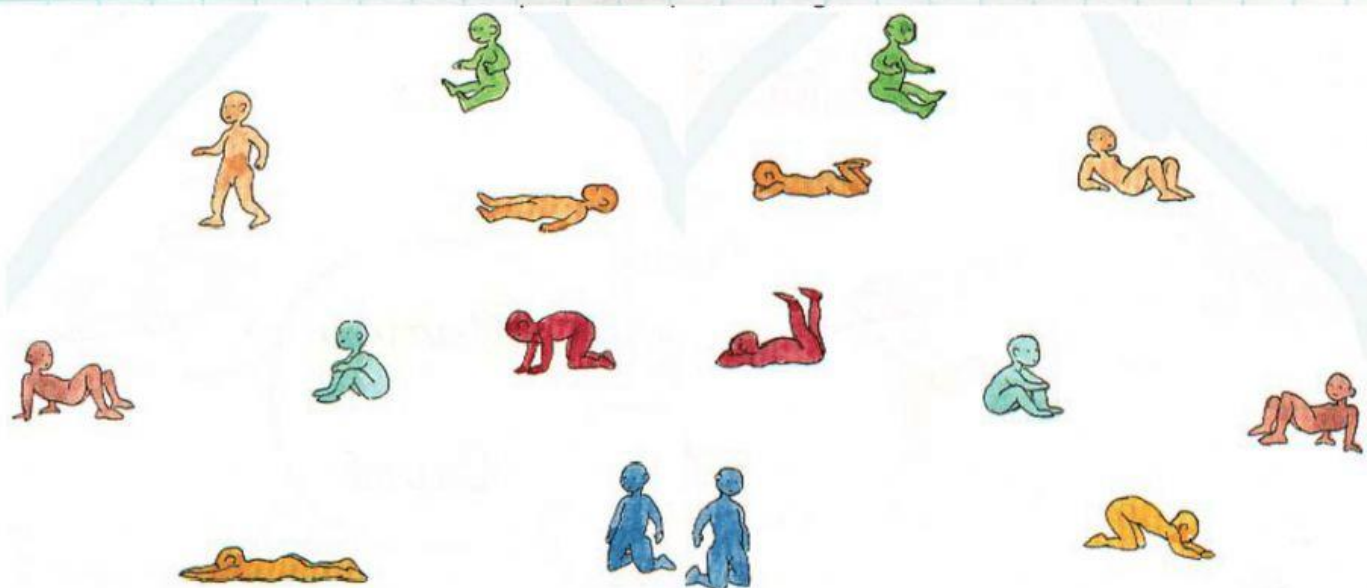



CUATRO APOYOS DE ESPALDA




### ACTIVIDAD EVALUATIVA 1

Une con una flecha las posturas que son iguales



## ACTIVIDAD EVALUATIVA 2

U.E.

1.- ¿Que niño se caerá primero?  
Marca al niñ@s que se puede caer con mas facilidad



2.- Une con una línea los dibujos donde Juan tiene la misma postura. Completa las frase



Cuando espera el autobús, está



En clase está



En la cama está



En la arena está



3. BUSCA EN LA SOPA DE LETRAS LAS PALABRAS QUE HAY A LA IZQUIERDA Y HAZ CLIC EN CADA LETRA PARA FORMAR LAS PALABRAS

PALABRAS A ENCONTRAR:

BRAZOS  
CUERPO  
PIERNAS  
POSICIÓN  
RODILLAS

CABEZA  
HOMBROS  
PIES  
POSTURA  
SALUD

POSTURA CORPORAL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | M | H | K | G | C | M | P | I | E | S |
| O | I | T | Q | G | S | A | L | U | D | G |
| W | P | O | S | I | C | I | Ó | N | R | N |
| O | H | E | P | I | E | R | N | A | S | T |
| S | Y | W | C | X | T | U | D | Y | S | J |
| E | D | F | R | O | D | I | L | L | A | S |
| Z | P | O | S | T | U | R | A | C | S | I |
| F | I | N | H | O | M | B | R | O | S | B |
| W | H | B | R | A | Z | O | S | F | O | O |
| I | C | A | B | E | Z | A | E | C | P | D |
| X | F | C | C | U | E | R | P | O | E | K |