

MODUL LATIHAN
SAINS TINGKATAN 4
BAB 3: TEKNIK MENGUKUR PARAMETER KESIHATAN BADAN

NAMA: _____ KELAS: _____ NAMA GURU M/P: _____

TAJUK 3.1: SUHU BADAN (*rujuk buku teks muka surat: 34 – 36*)

LATIHAN 1: MENGUKUR SUHU BADAN DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK YANG BETUL

1. Nyatakan suhu badan normal manusia. _____ °C

2. Apakah bahagian-bahagian badan yang sesuai untuk mengukur suhu?

- | | |
|-----------|------------|
| i. _____ | iii. _____ |
| ii. _____ | iv. _____ |

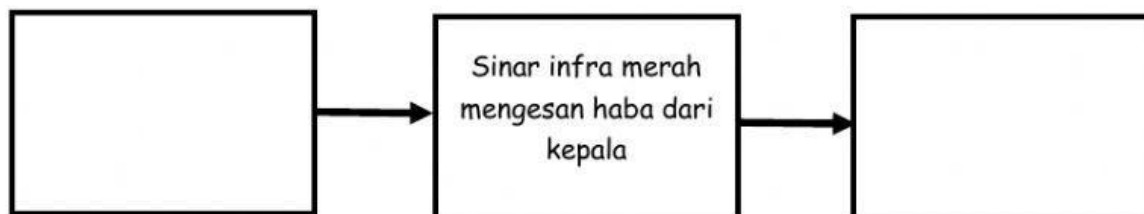
3. Namakan jenis termometer yang berikut.

4. Padankan termometer dengan teknik penggunaannya.

	Hujung termometer diletakkan di bawah lidah atau di bawah ketiak
	Hujung termometer dimasukkan ke dalam dubur bayi
	Mengarahkan termometer ke dahi tanpa bersentuhan

5. Berapakah skala bagi thermometer klinik? _____ °C
6. Apakah bahagian-bahagian badan yang sesuai untuk mengukur suhu badan dengan menggunakan thermometer klinik?
- i. _____ ii. _____
7. Terangkan cara mengukur suhu badan dengan menggunakan thermometer inframerah. Lengkapkan carta alir di bawah.



8. Susun langkah-langkah penggunaan thermometer rektal untuk mengambil suhu badan bayi. Nomborkan 1 hingga 6.

Langkah	Maklumat
	Sapu jeli petroleum ke hujung thermometer untuk lebih mudah memasukkan ke dalam rectum
	Pegang thermometer tersebut dengan satu tangan dan tangan yang satu lagi pada punggung
	Baringkan bayi anda, angkat pahanya dan masukkan termometer rektal ke dalam rectum
	Baca suhu dan rekodkan
	Bersihkan hujung thermometer rektal dengan air sabun atau alcohol
	Keluarkan termometer dengan berhati-hati apabila thermometer berbunyi atau menunjukkan isyarat
	Bersihkan termometer dengan sempurna sebelum mengeluarkannya

LATIHAN 2: MENGINTERPRETASI SUHU BADAN (Rujuk buku teks muka surat 36)

1. Nyatakan faktor yang menyebabkan suhu badan melebihi normal.
- i. _____ iii. _____
- ii. _____
2. Apakah simptom yang boleh dikesan jika bayi atau kanak-kanak demam?
Suhu badan melebihi _____ °C
3. Apakah suhu badan seorang dewasa jika dia mengalami demam?
Suhu di antara _____ hingga _____ °C
4. Apakah yang akan berlaku jika tubuh manusia terdedah kepada keadaan panas yang melampau?
Akan mengalami _____