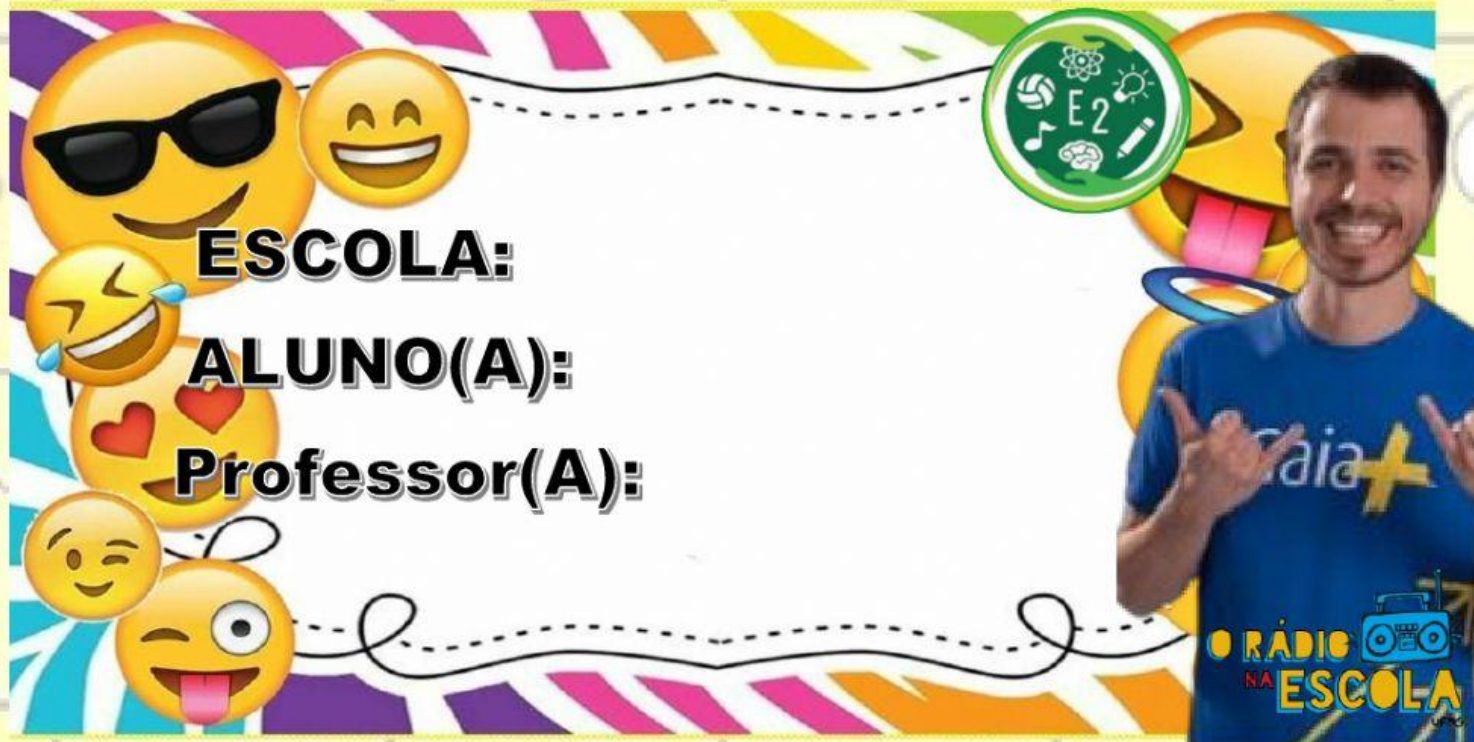




FAVIA EDUCAÇÃO
24/04/2021

PÚBLICO: ESTUDANTES,
PROFISSIONAIS DE
EDUCAÇÃO, FAMÍLIA, TODA
A COMUNIDADE...

com **EDUARDO PACÍFICO**
(Diretor da ONG Gaia +)

Mediação: Prof. Augusto Souza
(Escola M. Maria Dias Trindade -
Paripiranga BA)

O alarme de minha casa está sempre ligado?
Conversando sobre emoções e autoregulação
emocional.

Transmissão de 8h às 9h - apenas
pelo canal da Sec Educação

Secretaria Municipal de
Educação, Cultura, Esporte e Lazer



1-QUAIS SÃO AS NECESSIDADES BÁSICAS HUMANAS?

- A) () AUTONOMIA, CELEBRAR A VIDA, ELABORAR AS PERDAS, INTEGRIDADE, INTERDEPENDÊNCIA, NECESSIDADE DE LAZER, NECESSIDADE FÍSICAS, NECESSIDADES DE COMUNHÃO ESPIRITUAL.
- B) () NECESSIDADES FÍSICAS E ESPIRITUAIS.
- C) () NECESSIDADES FINANCEIRAS E RELIGIOSAS
- D) () N;D;A;

2- OBSERVE A FRASE ABAIXO E IDENTIFIQUE COMO VERDADEIRO OU FALSO:

As emoções favorecem a convivência, a interação e a ação e dizem muito do que somos e pensamos. Conhecer o que você sente e como seu organismo reage é fundamental para aprender a conviver melhor com esse turbilhão de emoções que nos invadem a todo momento.

A) () FALSO

B) () VERDADEIRO

3- SOBRE AS EMOÇÕES, TEMÁTICA ABORDADA NO PROGRAMA "FALA EDUCAÇÃO", JULGUE A AFIRMAÇÃO ABAIXO:

“NÃO DEVEMOS TOMAR UMA DECISÃO PRECIPITADA MOVIDO PELO CALOR DA EMOÇÃO.”



A) (☐) CERTO B) (☐) (☐) ERRADO

4- QUAL A MELHOR FORMA DE CONTROLAR AS NOSSAS EMOÇÕES DIANTE DAS SITUAÇÕES DIVERSAS?

A) (☐) PENSAR BEM ANTES DE AGIR; OUVIR MAIS O QUE O OUTRO TEM A DIZER; CONTROLAR OS BONS E MAUS SENTIMENTOS.

B) (☐) OUVIR MAIS O QUE O OUTRO TEM A DIZER; RELAXAR A MENTE; AGIR RAPIDAMENTE E RESPONDER POR IMPULSO.

C) (☐) PENSAR BEM ANTES DE AGIR; REFLETIR SEMPRE SOBRE AS NOSSAS ATITUDES E MELHORAR COM OS PRÓPRIOS ERROS; INTERROMPER A FALA DO OUTRO QUANDO SURGIR UM IDEIA NOVA.

D) (☐) N;D;A;



5- Segundo a Ciência ... conhecimento trazido por **Eduardo Pacífico**... Qual o nome desse PERÍODO CONCEITUADO ABAIXO?

Ciência diz:



Quando estamos tomados pela emoção não devemos tomar atitude brusca / decisão.



A) (☐) PERÍODO RETARDATÁRIO

B) (☐) PERÍODO REFRATÁRIO

C) (☐) PERÍODO ESTAGNADO

D) (☐) PERÍODO DE FÚRIA

6- Qual tipo de responsabilidade referiu-se **Eduardo Pacífico** quando falava sobre o **CARD** abaixo:

- A) () RESPONSABILIDADE PESSOAL;
- B) () RESPONSABILIDADE GLOBAL;
- C) () RESPONSABILIDADE FISCAL;
- D) () N;D;A;



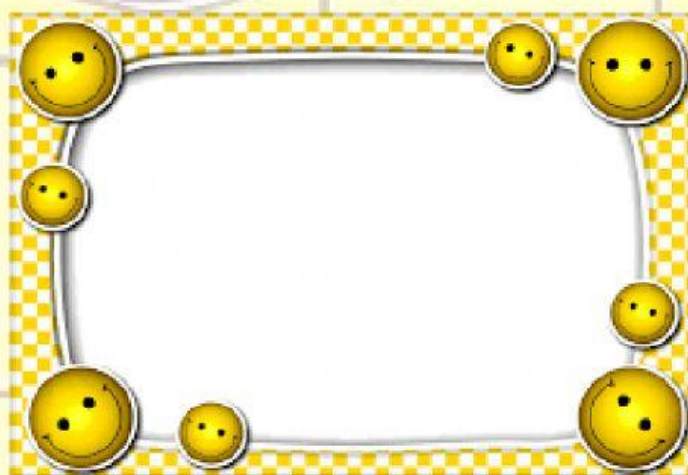
7- Complete os espaços com as palavras que completam a Música: Felicidade (Marcelo Jenesi da Silva) (Parte da Música):

FELICIDADE

Marcelo Jeneci

HAVERÁ UM DIA EM QUE VOCÊ NÃO
HAVERÁ DE SER _____
SENTIRÁ O _____ SEM SE MEXER
SEM DESEJAR COMO ANTES
SEMPRE QUIS
VOCÊ VAI _____, SEM PERCEBER
_____ É SÓ QUESTÃO DE SER
QUANDO CHOVER, DEIXAR MOLHAR
PRA RECEBER O _____ QUANDO
VOLTAR

LEMBRARÁ OS _____
QUE VOCÊ DEIXOU PASSAR SEM
VER A _____
SE CHORAR, CHORAR É EM VÃO
PORQUE OS DIAS VÃO PARA NUNCA
MAIS



MELHOR VIVER, MEU _____
POIS HÁ UM LUGAR EM QUE O
_____ BRILHA PARA VOCÊ
CHORAR, SORRIR TAMBÉM E
DEPOIS _____
NA CHUVA QUANDO A CHUVA VEM

TEM VEZ QUE AS COISAS PESAM
MAIS
DO QUE A GENTE ACHA QUE PODE
AGUENTAR
NESTA HORA FIQUE _____
POIS TUDO ISSO LOGO IRÁ PASSAR
(...)

A vida e as nossas emoções. Não podemos esquecer que as emoções são os grandes capitães de nossas vidas, nós obedecemos-lhes sem nos apercebermos. (Vincent Van Gogh)



Quando Vida

