

AUTOESTIMA

Propósito

Describe aquellas características personales, cualidades, habilidades y logros que hacen que se sienta orgulloso de sí mismo; se reconoce como una persona valiosa con características únicas.

1. Escoge la opción correcta para cada afirmación.

PERSONA CON  
AUTOESTIMA POSITIVA



PERSONA CON  
AUTOESTIMA NEGATIVA



1. Coloca falso(F) o verdadero según corresponde

- a) Una persona con autoestima alta desea ser como otras personas. ( )
- b) Una persona con autoestima alta tiene confianza en sí mismo. ( )
- c) Una persona con autoestima alta se deja manipular por los demás. ( )
- d) Una persona con autoestima alta se considera una persona valiosa. ( )
- e) Una persona con autoestima baja se siente derrotado antes de intentarlo. ( )
- f) Una persona con autoestima baja no tiene buena opinión de sí mismo. ( )
- g) Una persona con autoestima alta no se acepta tal y como es. ( )
- h) Una persona con autoestima baja se siente rechazado por los demás. ( )

2. Escoge la alternativa correcta para completar la oración.

- a) Tener autoestima permite el \_\_\_\_\_ rendimiento escolar.
- b) Nos ayuda a mantener una \_\_\_\_\_ relación con los demás.
- c) A ser \_\_\_\_\_ personas.
- d) Tener autoestima permite \_\_\_\_\_ de nosotros mismos.

3. Las características de la autoestima es:

- Es innata porque no \_\_\_\_\_ con ella.
- Podemos \_\_\_\_\_ de acuerdo a nuestros aciertos y logros.
- Se desarrolla a lo largo de la \_\_\_\_\_ gracias a los que nos rodean.
- Las personas pueden afectar en forma positiva o negativa, según el \_\_\_\_\_

## Autoestima es...

