

Gesund oder ungesund?

1. Uprawianie sportu jest zdrowe.
.....
2. Palenie papierosów jest niezdrowe.
.....
3. Częste jedzenie fast foodu jest niezdrowe.
.....
4. Słodycze są niezdrowe.
.....
5. Regularne jedzenie jest zdrowe.
.....
6. Niejedzenie śniadania jest niezdrowe.
.....
7. Picie wody mineralnej jest zdrowe.
.....
8. Bycie zestresowanym jest niezdrowe.
.....
9. Jedzenie w pośpiechu jest niezdrowe.
.....
10. Jedzenie owoców i warzyw jest zdrowe.
.....