

التمرين 1

السند 1: شارك السيد منير في حفر بئر، فكان تارة يرفع الفأس ويضرب به الأرض وتارة يخرج التراب بالمعول.

التعليمة 1: كيف يتمكن السيد منير من القيام بحركات مختلفة ؟

مع2

التعليمة 2: أشير إلى الرسم الذي يمثل طور الشهيق.



مع1

التعليمة 3 : أضغط على العنصر الدّخيل في المجموعة التالية

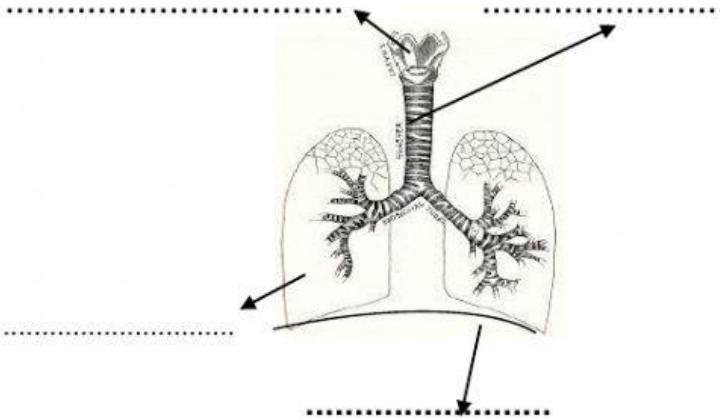
أعضاء الجهاز التنفسي

-الرّئتان – عضلة الحجاب الحاجز-

الحنجرة – المريء – القصبة الهوائية

مع1

التعليمة 4 : أسحب اسم العضو المطابق لإشارة السهم .



الحجاب الحاجز

القصبة الهوائية

الحنجرة

الرّئة

مع1

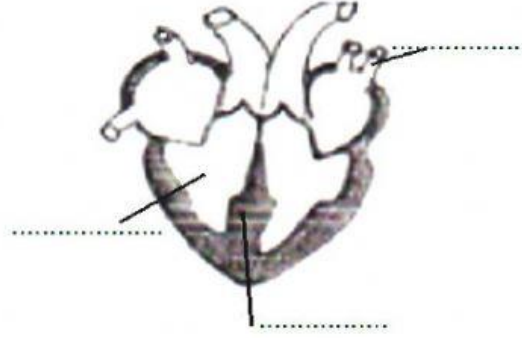
التعليمة 5: أعد كتابة الإفادة التالية و أصلح الخطأ .

• يتم ضخّ الدّم داخل الجسم بواسطة الرّئتين .

يتمّ ضخّ الدّم داخل الجسم بواسطة

مع3

التعليمة 6: أكتب أجزاء القلب المشار إليها في الرسم



مع 1

التعليمة 7: أكمل بما يناسب

يمثل الرسم الدّورة الدّمويّة



مع 2

التعليمة 8 : أعيد كتابة الإفادة التالية و أصلح الخطأ .

• الأوردة تنقل الدّم من القلب إلى أعضاء الجسم .

مع 3

التعليمة 9:أشاهد مقطع الفيديو أكمل بما يناسب :



عند الشّهيق الهواء إلى الرّئتين فالصدر .

عند الزّفير الهواء من الرّئتين فالصدر .

مع 2

السند 2 : تعب السيد منير و شعر بألم في صدره فزار الطبيب لقد أصيب بالتهاب حاد في الحنجرة. نصحته زينب بالإقلاع عن التدخين و ذكرت له مضارّه كما نصحته بممارسة الرياضة في الهواء الطلق.

التعليمة 1 : أصل بما يناسب

يساهم في تنقية الهواء

التدخين

تنشط الدورة الدموية

الاكثار من المساحات الخضراء

يقينا من العدوى
بفيروس كورونا

ممارسة الرياضة

يتسبب في الإصابة
بسرطان الرئة

ارتداء الكمامة
و التباعد الجسدي

مع1

السند 3 : أخذت زينب تمارس الرياضة وتقوم بحركات مختلفة تعثرت زينب فسقطت على الأرض و أخذت تبكي بسبب ألم في طرفها العلوي . أخذها والدها إلى الطبيب فوراً. عادت زينب وهي تمسك بوالدها بيد واليد الأخرى في جبيرة من الجبس:

التمرين 7



التعليمة: أكمل بما يناسب مما يلي : انبساط / انعطاف

* اليد التي تمسك بها الأب ابنته في حالة

* اليد التي تمسك بها البنت والدها في حالة

مع1

السند 4 : قالت زينب لوالدها "لقد أصبت بكسر في المفاصل"

التعليمة 1: أصلح الخطأ في ما قالته زينب و أعيد كتابته.

لقد أصبت بكسر في

مع3

التعليمة 2: أربط بما يناسب

* عند الإصابة بكسر مفتوح

يرز طرف العظم المكسور *

* عند الإصابة بكسر مغلق

مع1

