



- Warum sollte man GEMÜSE essen ?

- Man sollte Gemüse essen, weil ...



es.... enthält

Eiweiß

Kohlenhydrate

Vitaminen

Mineralstoffe

Calcium

Ballaststoffe

es.... ist

GESUND

MINERALIENREICH

VITAMINREICH

WICHTIG

NAHRHAFT

NÖTIG

es gut für...ist

die Haut

die Zähne

die Muskeln

das Gehirn

die Knochen



- Warum sollte man wenig.... essen ?

- Man sollte wenig ... essen, weil ...



es vielenthält

Zucker

Kalorien

Cholesterin

SALZ

es..... ist

UNGESUND

FETTREICH

es nicht gut für...ist

die Zähne

die Gesundheit

die Haut
