



- Warum sollte man GEMÜSE essen ?

- Man sollte Gemüse essen, weil ...



es.... enthält

Eiweiß
Kohlenhydrate
Vitaminen
Mineralstoffe
Calcium
Ballaststoffe

es.... ist

GESUND
MINERALIENREICH
VITAMINREICH
WICHTIG
NAHRHAFT
NÖTIG

es gut für...ist

die Haut
die Zähne
die Muskeln
das Gehirn
die Knochen



- Warum sollte man wenig.... essen ?

- Man sollte wenig ... essen, weil ...



es vielenthält

Zucker

Kalorien

Cholesterin

SALZ

es..... ist

UNGESUND

FETTREICH

es nicht gut für...ist

die Zähne

die Gesundheit

die Haut