

¿Qué son los músculos?

En todo el cuerpo por debajo de la piel están **los músculos**, que son las partes blandas y elásticas, por eso se pueden estirar y encoger sin romperse, esto es lo que permite el movimiento. En el cuerpo hay más de 600 músculos.

Gracias a la contracción y estiramiento de los músculos, puedes realizar actividades como:



Abrir y cerrar los ojos



Coger los objetos



Caminar, correr y jugar.



Hablar y sonreír



Nadar