

### **Επανάληψη (Κεφάλαια 28-30)**

1. Να σημειώσεις **Σ** στις σωστές φράσεις και **Λ** στις λανθασμένες.
  - Αρχηγός των Σελτζούκων Τούρκων ήταν ο Άλπ-Αρσλάν.
  - Οι Σελτζούκοι κατέκτησαν τις δυτικές επαρχίες του κράτους.
  - Ο Ρωμανός Δ' ο Διογένης κατάφερε να οργανώσει αξιόμαχο στρατό.
  - Στη Μάχη του Ματζικέρτ συμμετείχαν και οι Νορμανδοί.
  - Στη Μάχη του Ματζικέρτ πιάστηκε αιχμάλωτος ο Άλπ-Αρσλάν.
  - Οι Νορμανδοί κατέκτησαν την Νότια Ιταλία και την Ελλάδα.
  - Ο αυτοκράτορας Αλέξιος Α' ο Κομνηνός ζήτησε βοήθεια από τους Βενετούς.
  - Οι Βενετοί κατάφεραν να νικήσουν τους Νορμανδούς.
2. Να αντιστοιχίσεις όσα ταιριάζουν.

Βρισκόταν μακριά από τα υπόλοιπα κράτη.

Αυτοκρατορία  
της Νίκαιας

Βρισκόταν στα παράλια του Εύξεινου Πόντου.

Απελευθέρωσε τη Θεσσαλονίκη.

Εκεί πήγε ο Θεόδωρος Λάσκαρης και ο Πατριάρχης.

Αυτοκρατορία  
της Τραπεζούντας

Τα κάστρα, τα παλάτια και οι εκκλησίες σώζονται ακόμα.

Ιδρύθηκε από τους Κομνηνούς.

Ιδρύθηκε αργότερα από τους Παλαιολόγους.

Δεσποτάτο  
της Ηπείρου

Διατηρήθηκε για 57 χρόνια.

Επικράτησε σε όλη τη δυτική Ελλάδα.

Προόδευσε στα γράμματα και στις τέχνες.

Δεσποτάτο  
του Μυστρά

Ιδρύθηκε από τον Μιχαήλ Α' Άγγελο.

Εξαπλώθηκε μέχρι τον Ισθμό της Κορίνθου.