

Ministerio de Educación
C.E.B.G. Bilingüe Santiago de la Guardia Arrué

Ejercicio de Ciencia Naturales

Nombre del alumno: _____ Grado: 2° _____ Fecha: ____ / ____ / ____

1° Parte. Escriba los tipos de alimentos según su función.

2° Parte. Con una línea una los alimentos con el grupo al cual pertenece.

ALIMENTOS ENERGÉTICOS

ALIMENTOS PROTECTORES
O REGULADORES

ALIMENTOS CONSTRUCTORES



3° Parte. Una con una línea los tipos de alimentos con los nutrientes que proporcionan al cuerpo.

ALIMENTOS
PROTECTORES O
REGULADORES

nutrientes: carbohidratos
y grasas.

ALIMENTOS
ENERGÉTICOS

nutrientes: proteínas,

ALIMENTOS
CONSTRUCTORES

nutrientes:
vitaminas, minerales.