



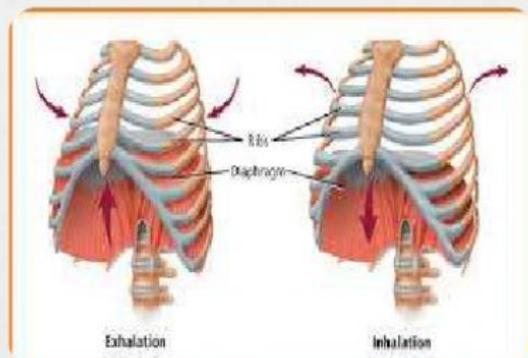
ELECTRONIC LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (E-LKPD) TERINTEGRASI STRATEGI PEMBELAJARAN SQ4R

MATERI:

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

SUB MATERI 02:

MEKANISME PERNAPASAN
MANUSIA



KELAS

Nama :

Kelas :

No. Abs :

UNTUK SMP/
MTs
SEDERAJAT
VIII
SEMESTER II

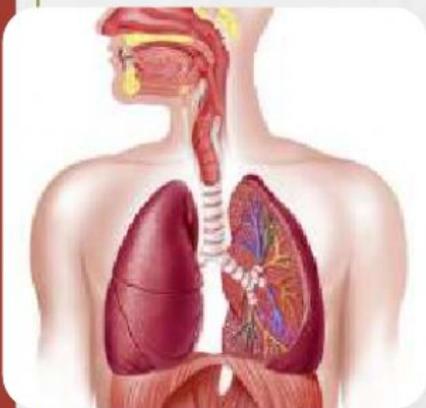
KOMPETENSI INTI

KI 3 Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasaingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.

KI 4 Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai,merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca,menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari disekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang atau teori.

KOMPETENSI DASAR

3.9 Menganalisis sistem pernapasan pada manusia, dan memahami gangguan pada sistem pernapasan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pernapasan



Ayo pelajari! Agar kalian dapat

1. Mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut

MEKANISME PERNAPASAN MANUSIA



Hari ini Rizki tidur dengan ayahnya. Pada malam hari ia terbangun, dan mendapati ayahnya sudah tertidur lelap. Lalu ia melihat dada ayahnya saat bernapas mengalami kembang kempis. Ia bingung mengapa hal itu dapat terjadi. Mengapa paru-paru dapat mengembang dan mengempis saat bernapas? Simak dan kerjakan E-LKPD berikut yuk untuk tau jawabannya!

PETUNJUK PENGGUNAAN LKPD

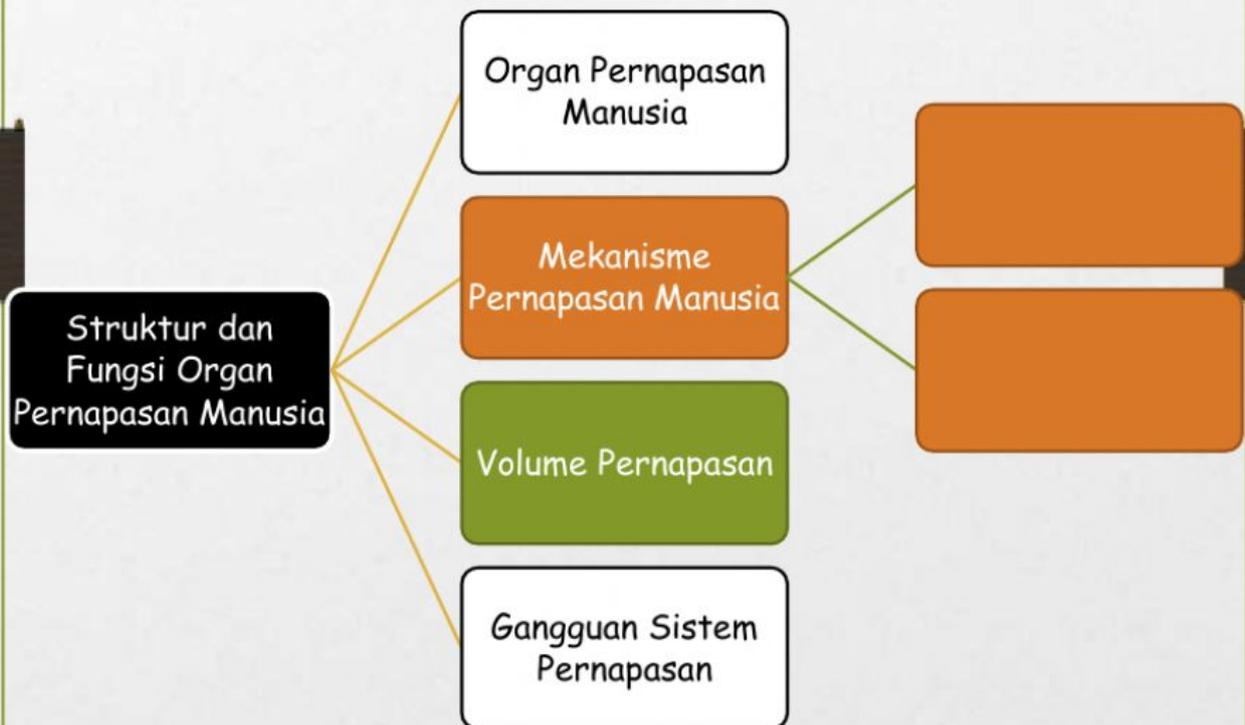
Perhatikan baik-baik pertanyaan atau pernyataan yang ada di LKPD, jangan lupa dilengkapi dan diisi pada kolom yang disediakan. Apabila ada pertanyaan silahkan bertanya pada bapak/ibu guru!



Survey

Membaca judul bacaan

Bacalah judul bagian pengantar sampai dengan bagian penutup untuk menemukan informasi dari teks bacaan. Setelah itu, isi masing masing judul dan/atau sub-judulnya kedalam diagram dibawah ini!





Question

Membuat Pertanyaan

Setelah melakukan kegiatan diatas, hal apa saja yang kalian pikirkan dan ingin kalian tanyakan terkait dengan Mekanisme Pernapasan Manusia?

Tulis pertanyaanmu dibawah ya (minimal 3)!

-
-
-
-
-
-



Read

Membaca

Setelah menuliskan beberapa pertanyaan, baca materi kembali ya dan **buat catatan singkat** mengenai mekanisme pernapasan manusia **untuk menjawab pertanyaan yang kalian buat** 😊 Pahami betul betul materi yang kalian baca.

Kalian bisa mencatat catatan kalian disini!



Reflect

Penerapan dalam kehidupan sehari hari

Apa yang harus kamu lakukan?

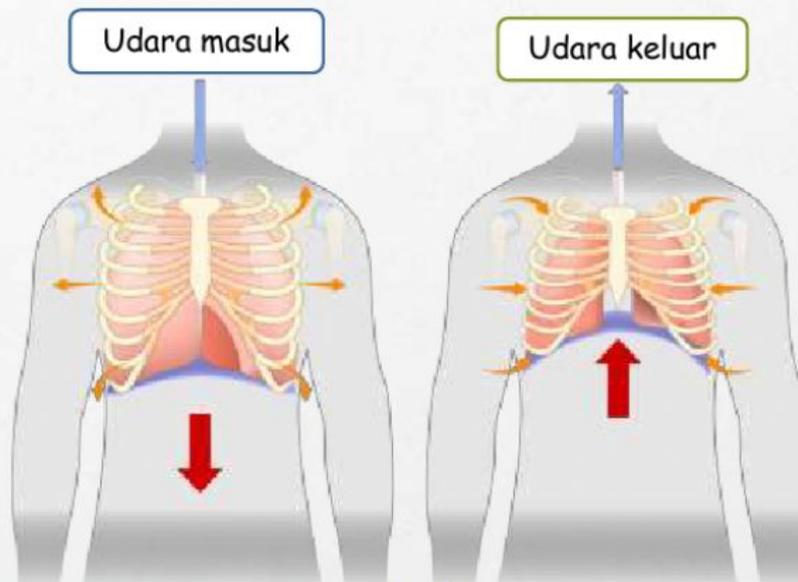
1. Letakkan tanganmu didada
2. Hiruplah udara dalam dalam dengan mengembangkan dada. Pernapasan apa yang sedang kamu lakukan?
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu hembuskan. Pernapasan apa yang sedang kamu lakukan?
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.



Recite

Menjawab Pertanyaan
Jawablah dengan tepat!

Keluar masuknya udara ke dalam paru-paru dipengaruhi oleh perbedaan.....udara diluar dan didalam paru-paru.



maka

Tekanan udara diluar tubuh
tekanan udara
diparu-paru.

Tekanan udara diluar tubuh
tekanan udara
diparu-paru.



Pilihlah jawaban yang tepat!

KONTRAKSI OTOT TULANG RUSUK →
TULANG RUSUK TERANGKAT SEHINGGA
RONGGA DADA MEMBESAR → TEKANAN
RONGGA DADA MENGECIL →
UDARA DARI LUAR MASUK KE PARU-PARU



KONTRAKSI OTOT DIAFRAGMA →
DIAFRAGMA MENDATAR SEHINGGA
VOLUME RONGGA DADA MEMBESAR →
TEKANAN RONGGA DADA MENGECIL →
UDARA DARI LUAR MASUK KE PARU-PARU



RELAKSASI OTOT DIAFRAGMA →
DIAFRAGMA KEMBALI KE POSISI SEMULA
SEHINGGA VOLUME RONGGA DADA
MENGECIL → TEKANAN RONGGA DADA
MEMBESAR →
UDARA KELUAR DARI PARU-PARU



RELAKSASI OTOT TULANG RUSUK →
TULANG RUSUK TURUN SEHINGGA
VOLUME RONGGA DADA MENGECIL →
TEKANAN RONGGA DADA MEMBESAR →
UDARA KELUAR DARI PARU-PARU



Review

Periksa kembali jawabanmu!

Baca dan periksa kembali jawabanmu ya! Pahami betul, jika ada pertanyaan silahkan ditanyakan kepada Bapak/Ibu guru 😊