



# Saya Hebat

Bolehkah kamu bergerak seperti mereka?

Ikut tempo untuk kawal kelajuan.

Mula

Lurus

Berlengkok

Seronoknya aktiviti ini.

Tamat

Zig-zag

Spiral

## NOTA GURU

1. Pastikan murid melakukan pergerakan yang ditetapkan.
2. Galakkan murid melakukan pergerakan yang berbeza dengan berlari pada pelbagai aras dan arah serta laluan.
3. Gunakan isyarat dan pelbagai tempo muzik untuk mengawal kelajuan.

1.1.5,  
1.1.6,  
2.1.5,  
2.1.6,  
5.2.1