

NOME:

DATA:

## CUIDANDO DOS DENTES

### Como escovar os dentes?

Observe as imagens.



Escove todos os dentes, até mesmo os dentes do fundo. Tenha cuidado ao escovar a parte dos dentes próxima à gengiva. Faça movimentos circulares e de vaivém com a escova levemente inclinada. Não se esqueça de escovar até mesmo a língua. No final, bocheche com água e cuspa. Troque de escova a cada três meses ou se as cerdas estiverem gastas.

• Quantas vezes por dia você escova os dentes?

VAMOS RECITAR!

**ESCOVE OS DENTES COM CUIDADO**

**APÓS CADA REFEIÇÃO.**

**NÃO ABUSE DAS BALAS E DOCES.**

**COMA-OS COM MODERAÇÃO.**

COMPLETE AS PALAVRAS ABAIXO:

D	E	N	T	E	S
D		N	T		S
	E	N	T		S
	E			E	