



Colégio Estadual

Professor:

Componente Curricular: Educação Física

Estudante

Ano Escolar Turma Turno

ESPORTES DE MARCA (NÃO É NECESSÁRIO COPIAR O TEXTO)

Os esportes de marca são aqueles em que os competidores disputam através da comparação entre suas marcas.

Exemplos de esportes de marca:

Atletismo.

Natação.

Vela.

Triatlo.

Ciclismo (categorias: estrada, pista, bmx e mountain bike)

Levantamento de peso (Halterofilismo)

Remo.

Canoagem.

ESPORTE DE PRECISÃO

O Esporte de Precisão é (...) um conjunto de modalidades que se caracterizam por arremessar/lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas empreendidas, a pontuação estabelecida em cada tentativa (maior ou menor do que o adversário)

Exemplos de esportes de precisão:

Tiro.

Tiro com arco.

Boliche.

Curling (esporte praticado em uma pista de gelo, cujo objetivo é arremessar uma pedra com alça em um alvo. ...)

Golfe.

Croqué (jogo cujo objetivo é golpear uma bola com um macete, fazendo-a percorrer um circuito marcado por arcos fixados no chão)

Sinuca.

Bocha.

ATIVIDADE DE REVISÃO DO TEXTO:

1-Escreva 5 esportes de marca:

2-Escreva 5 esportes de precisão:

ESPORTES COM REDE DIVISÓRIA OU PAREDE DE REBOTE (NÃO É NECESSÁRIO COPIAR O TEXTO)

Esportes com rede divisória ou parede de rebote são modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto de mesma função para a quadra adversária sobre uma rede, ou rebatendo contra uma parede.

A diferença entre essas duas categorias é, principalmente, a organização do jogo. Nos esportes com rede divisória, essa organização se dá em relação à rede que divide a quadra em duas partes. Nessa categoria, o objetivo é que o implemento passe por cima da rede. Já nos esportes com parede de rebote, há uma parede contra a qual a bola deve obrigatoriamente ser rebatida para a continuidade do jogo.

Podem ser citados como exemplos de esportes com rede divisória;

voleibol
vôlei de praia,
tênis,
badminton
peteca



E como exemplos de esportes com parede de rebote, entre outros;

pelota basca,
raquetebol,
squash,
wall handball.



ATIVIDADE DE REVISÃO DO TEXTO:

1-Escreva 3 esportes rede divisória:

2-Escreva 3 esportes de parede de rebote: