

Übung zu Sicher! B2.2 Lektion 11 – Gesundheit

Modalsätze mit *durch*

Nominalisieren Sie die Sätze mit *durch*.

Beispiel:

Viele unserer Handlungen laufen dadurch unbewusst ab, dass sie automatisiert sind.

➔ Viele unserer Handlungen laufen durch Automatisierung unbewusst ab.

- 1) Indem man das Umfeld verändert, kann man sich schlechte Gewohnheiten leichter abgewöhnen.

- 2) Dadurch, dass man gestresst ist, achtet man weniger auf die eigenen Bedürfnisse.

- 3) Dadurch, dass man Schokolade verzehrt, können Glückshormone ausgeschüttet werden.

- 4) Belohnen Sie sich bei einem Teilsieg, indem Sie mit Freunden feiern.
