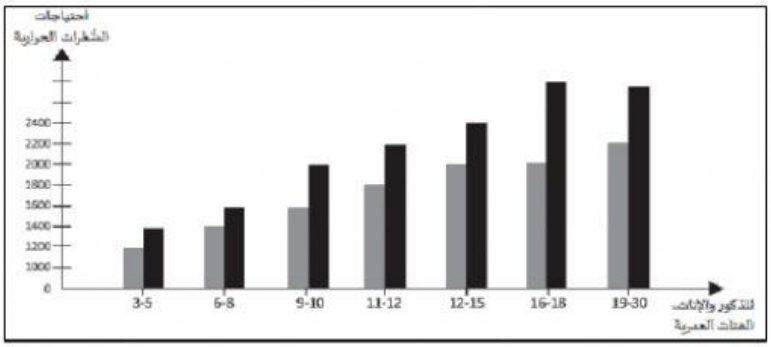
وحدة الأنماط الصحية

السؤال الأول :اختار الاجابة الصحيحة :

1. ما هي حالة شخص مؤشر كتلته يساوي 35؟

A سمنة
B نحافة
C وزن زائد
D طبيعي

2. من خلال الرسم البياني : ما العلاقة بين تقدم الشخص في العمر واحتياجاته للسعرات الحرارية؟



A كلما تقدم الشخص في العمر قلت حاجته إلى السعرات الحرارية
B كلما تقدم الشخص في العمر زادت حاجته إلى السعرات الحرارية إلى حد معين
C كلما تقدم الشخص في العمر ثبت حاجته إلى السعرات الحرارية
D كلما قل الشخص في العمر زادت حاجته إلى السعرات الحرارية

3. ما هي المادة في دخان التبغ التي تسبب الإدمان؟

A الميثانول
B أول أكسيد الكربون
C النيكوتين
D القطران

4. ما هي المادة في دخان التبغ التي تقلل كمية الأكسجين التي يحملها الدم؟

A الميثانول
B أول أكسيد الكربون
C النيكوتين
D القطران

5. ما هي المادة في دخان التبغ التي تسبب توقف اهداب الجهاز التنفسي؟

A الميثانول
B أول أكسيد الكربون
C النيكوتين
D القطران

LIVEWORKSHEETS