

4. Mit érzékelünk az öt érzékszervünkkel? *Írd az érzékszervek rajzához a megfelelő szót!*

ízlelés

tapintás

szaglás

látás

hallás

5



5. Keresd a kifejezések párját! *Írd a kifejezés mellé a megfelelő szót!*

rendszeres testmozgás

1. zöldségfélék, gyümölcsök

helyes, rendszeres tisztálkodás

2. jó időbeosztás

napirend

3. futás

helyes, egészséges táplálkozás

4. szeretet

lelki egészség

5. zuhanyozás

6. Egészítsd ki a hiányos szöveget a tanultak alapján!

A láz, a fájdalom és a rossz közérzet a _____ tünetei

lehetnek. A védőoltásokkal több betegséget is _____.

Csak az _____ által felírt gyógyszert szabad bevenni.

Naponta legalább _____ moss fogat!

Az alapos fogmosás _____ percig tart.

7. Melyik tápanyagcsoportba tartoznak a felsorolt táplálékok?

libazsír

húsfélék

napraforgóolaj

sajt

kenyér

cukor

