

# Los alimentos nutritivos y no nutritivos

1. De los alimentos que observas escribe cuales son nutritivos.

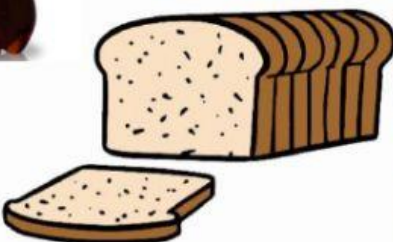


1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

2. De los alimentos que observas escribe cuales son los no nutritivos.



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



3. Relaciones los alimentos que consumió cada niños para encontrarse en ese estado.





4. ¿Cuáles son los alimentos nutritivos que comes en tu casa y/o colegio?. Escríbelos.

a. \_\_\_\_\_ b. \_\_\_\_\_

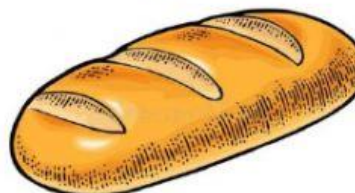
c. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_ f. \_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_ h. \_\_\_\_\_

Otro: \_\_\_\_\_

5. Coloca en el plato de la niña uno o varios alimentos que consumas y sea sano.



***“Comer es una necesidad, pero comer de forma inteligente es un arte”***

