

VALOREMOS LOS ALIMENTOS

GLOSARIO:



alimento
saludable



alimento no
saludable

YOGUR NATURAL   	LECHE   	ZUMO   	FRUTA   
CARNE ROJA   	PESCADO   	LEGUMBRES   	PAN   
AGUA   	YOGUR AZUCARADO   	MAGDALENAS   	CARNE BLANCA   
BATIDO CASERO   	BATIDO ULTRAPROCESADO   	CROQUETAS   	VERDURAS   