



...Deja que tu fe sea más grande que tu miedo para en manifiesto tu resistencia como el acero forjando la generación del Bicentenario.

I.E.P. San Gabriel

Curso: **PERSONAL SOCIAL**

Desempeño: Muestra interés por participar en actividades que le permitan (hábitos saludables en el hogar) relacionarse con sus compañeros y personas de distintas culturas para conocer sus costumbres.

HÁBITOS SALUDABLES EN FAMILIA

1. Elige las imágenes que muestran hábitos saludables en familia



2. Marca los hábitos saludables en familia que debemos cumplir:

a. Mantener una buena higiene personal

b. Veinte minutos de ejercicio al día.

c. Comer comida chatarra a diario.

d. Jugar y hacer planes en familia.

e. Cada uno debe consumir sus alimentos en sus propios horarios

3. ¿Realizas hábitos saludables en familia?

Si

No