

# La cartilla de vacunación

La **cartilla nacional de salud** es un documento que se utiliza para promover el cuidado de la salud, sí como para **prevenir, detectar y controlar las enfermedades** de una persona.

Cada cartilla incluye el nombre de la persona que la usa, su edad y su dirección.

Este documento es gratuito. Hay cartillas dependiendo de nuestra edad y nuestro sexo.

Cartilla Nacional de Salud de niñas y niños de 0 a 9 años de edad: es específica para el grupo de niñas y niños, desde su nacimiento hasta los 10 años de edad. Es de color verde

Cartilla Nacional de Salud del Adolescente de 10 a 19 años de edad: es específica para los adolescentes. Es de color verde

Cartilla Nacional de Salud de la Mujer: comprende de los 20 a los 59 años. Es de color rosa.

Cartilla Nacional de Salud del Hombre: de los 20 a los 59 años. Es de color azul.

Cartilla Nacional del Adulto Mayor: corresponde a hombres y mujeres de 60 años en adelante. Es de color café oro.

