



Los nutrientes

I. Piensa y Responde:

1. ¿Qué son los nutrientes?

.....

.....

2. ¿Cómo se clasifican los nutrientes?

.....

.....

3. ¿Por qué son importantes las vitaminas?

.....

.....

8. ¿Para qué sirve el calcio y a qué tipo de nutriente pertenece?

.....

.....

II. Marca la respuesta correcta.

a) La carencia de ellas origina trastornos y enfermedades:

- a) vitaminas b) carbohidratos c) grasas

b) Son minerales necesarios para el cuerpo humano. Excepto:

- a) calcio b) oro c) hierro