



Aprende a tirar con... Carlos Cabezas





1. ¿Qué es importante hacer para que el balón gire en el balón gire cuando lanzamos?

2. ¿Qué forma tiene que tener el brazo en el momento de lanzar?

3. ¿Cuántos angulos y de qué grado forma el brazo en el lanzamiento?

4. Cuando se coge el balón, ¿ qué letra dibujan los dedos?

5. ¿Cuál es la primera parte del cuerpo que flexiona cuando efectúa el lanzamiento?

