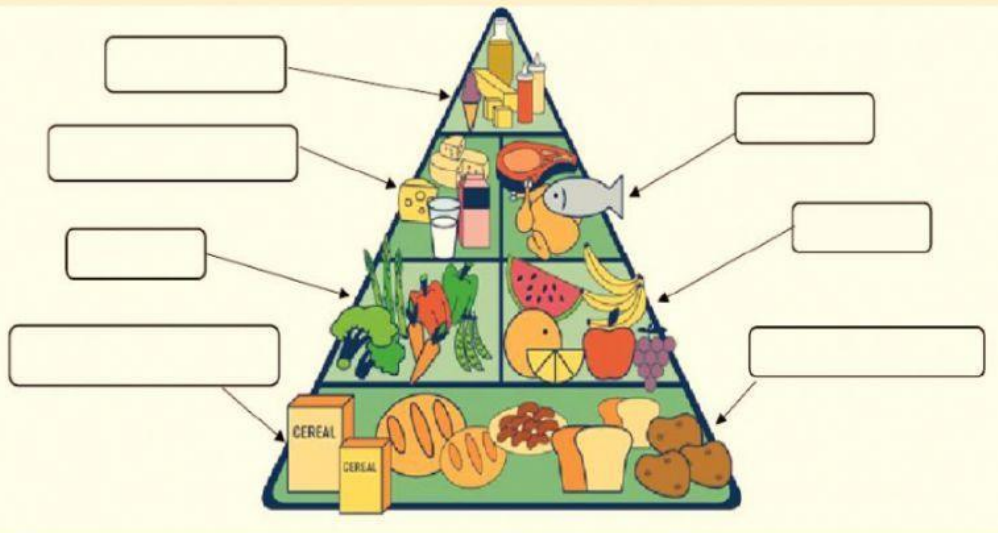


GUÍA INTERACTIVA N°2

Pirámide alimenticia y dieta balanceada

1. Arrastra y pega los grupos de alimentos en el lugar que corresponde.



frutas carnes Leche y sus derivados verduras

Panes, pastas y cereales Dulces y grasas Papas

2. Lee las adivinanzas y une según corresponda.

Blanca por dentro, verde por fuera. Si quieres te lo digo espera.

Amarillo por fuera, blanco por dentro, tienes que pelarlo para comértelo.

No toma té, ni toma café, y está colorado, ¿sabes quién es?

Es alargada y naranja, se la comen los conejos para así llegar a viejos.



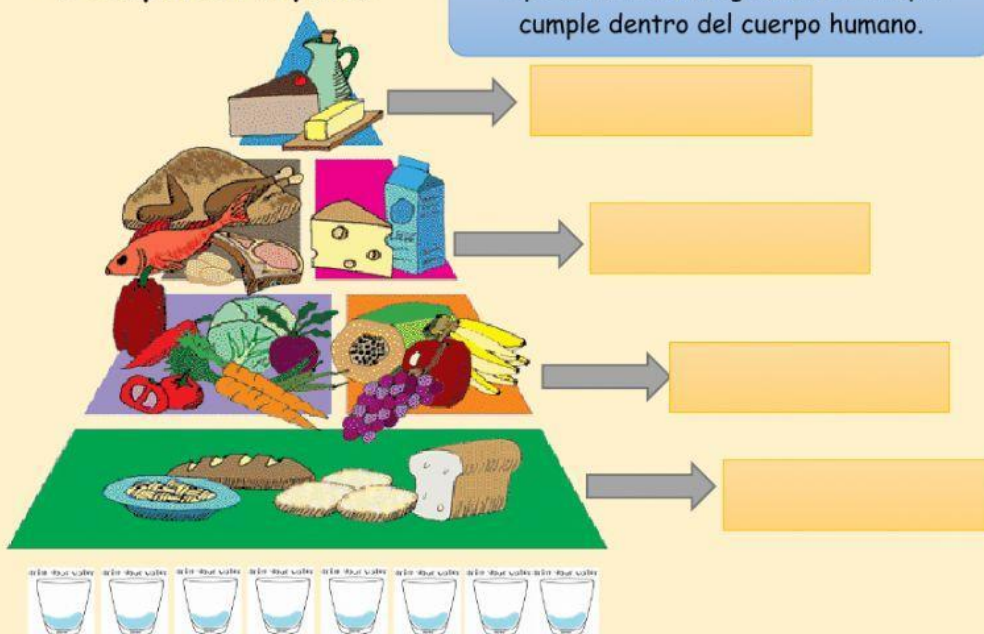
3. Selecciona las palabras de la clave que completan adecuadamente el párrafo.

CLAVE: alimentos -dieta - balanceada-
proteínas - saludable

- La _____ es el conjunto de _____ indispensables que una persona debe consumir para estar _____.
- Para que una dieta sea _____, debe tener cantidades apropiadas de _____, vitaminas, minerales, grasas y azúcares.

4. Completa el esquema.

Tipo de alimento según la función que cumple dentro del cuerpo humano.



5. Resuelve la sopa de letras.

L	E	C	H	E	R	T	A	S	P	P
T	E	A	D	W	U	G	J	K	I	O
A	V	E	N	A	B	N	Z	X	N	L
D	L	V	M	Y	O	J	W	Z	A	L
C	H	O	C	O	L	A	T	E	Q	O
Z	A	N	A	H	O	R	I	A	R	T

PIRÁMIDE ALIMENTICIA