

Completa o texto com o Pretérito perfeito.

A Bárbara _____ (preparar) um almoço muito bom!

Primeiro ela _____ (comprar) todos os ingredientes.

_____ (pensar) arranjar todos os ingredientes no comércio local para ajudar a economia da sua localidade. Ela

_____ (contactar) alguns agricultores locais que lhe

_____ (deixar) os legumes todos em casa na hora

combinada. Na peixaria da D. Fernanda, _____

(encomendar) o peixe. _____ (aproveitar) para comprar

ovos frescos. Quando _____ (juntar) todos os

ingredientes, a Bárbara _____ (começar) a cozinar.

Primeiro _____ (lavar) e _____ (cortar) as

batatas em pequenos quadrados e _____ -as (colocar)

num tacho com água e sal e _____ (deixar) cozer um

pouco.

Depois, _____ (cortar) a cebola em meias luas e
_____ (tapar) o fundo do tabuleiro com elas; depois
_____ (descascar) o alho e _____ -o (cortar)
em pedaços bem pequenos e, em seguida, _____
(juntar) uma folha de louro e _____ (acrescentar) um
pouco de piripiri.

A D. Fernanda _____ (escamar) o peixe muito bem. A
Bárbara só o _____ (lavar) e _____
(temperar) com sal. Depois, _____ (colocar) o peixe em
cima da cama de cebola e _____ (espalhar) um pouco de
pimentão doce sobre tudo.

A Bárbara _____ (deixar) as batatas ferverem apenas
cinco minutos. _____ (apagar) o fogão e escorreu a água.

Depois _____ -as (colocar) em volta do peixe.

_____ (espalhar) algum pimentão doce sobre as batatas e
_____ (enfeitar) o tabuleiro com alguns pés de salsa.
Finalmente, _____ (regar) tudo com azeite e
_____ (levar) ao forno. _____ (deixar)
cozinhar durante meia hora. _____ (ficar) maravilhoso!
Para sobremesa, a Bárbara _____ (preparar) uma coisa
simples e muito saudável. _____ (esmagar) abacates e
bananas e _____ (misturar) tudo. Depois
_____ (juntar) um pouco de stevia e _____
(polvilhar) com um pouco de raspas de chocolate. _____
(enfeitar) com frutos vermelhos. Simples e muito saboroso!