

- Οι παππούδες και οι γιαγιάδες μας καταναλώναν καθημερινά τροφές

όπως:.....
.....

- Μερικές φορές την εβδομάδα έτρωγαν τροφές

όπως:.....
.....

- Πιο αραιά καταναλώναν τροφές

όπως:.....
.....

Η μαμά μου φτιάχνει συχνά Φτιάχνει μόνη της τηκαι πάντα μας λέει πως είναι ποιοΠρέπει να προσέχουμε τηνμας και να μην παίρνουμε από το και.....