

TEXTO 2: PASTEL DE MANZANA Y ZANAHORIAS

Tiempo de elaboración: 25 minutos

Ingredientes (para 2 personas):

- 1 manzana
- 400 g de zanahorias

Salsa:

- Medio yogur natural
- Una cucharadita de miel
- Media cucharadita de azúcar
- Tres cucharaditas de aceite
- Dos cucharadas de zumo de limón
- Media cucharadita de mostaza
- Dos cebollitas en vinagre
- Lechuga morada, menta, tres rabanitos y sal

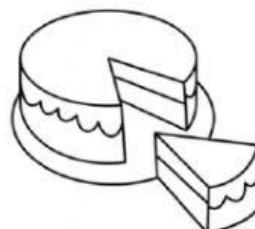
Preparación

Para elaborar el pastel, necesitamos un molde desmontable.

- Siempre con cuidado y con la ayuda de un adulto, pelamos la manzana con un pelador y la cortamos en tiras finas. Rallamos las zanahorias con el rallador de verduras y mezclamos con cuidado ambos ingredientes.
- En un bol, colocamos el yogur, la miel, el azúcar, el aceite, la mostaza, el zumo de limón y las cebollitas en vinagre muy picaditas. Añadimos la sal y removemos todo muy bien.
- A continuación, incorporamos la salsa a las zanahorias y la manzana que están en el molde y mezclamos todo con mucho cuidado. Una vez mezclado, ponemos el molde en la nevera y lo dejamos enfriar cuatro o cinco horas.
- Desmoldamos el pastel, lo colocamos en una fuente y, antes de servirlo, lo decoramos con lechuga, rabanitos laminados y hojas de menta.

Ya tenemos el pastel listo para comer.

¡A la mesa, que seguro que triunfas!



19. Completa las siguientes oraciones:

Los ingredientes principales del pastel son _____ y _____.

Los ingredientes que sirven para endulzar el pastel son _____ y _____.

20. Un bol es lo mismo que

- A. un cuenco
- B. una sartén
- C. un cazo
- D. una olla

21. Si quisiéramos hacer este pastel para cuatro personas, ¿cuántas manzanas y zanahorias necesitaríamos?

- A. 4 manzanas y 400 g de zanahorias
- B. 2 manzanas y 800 g de zanahorias
- C. 1 manzana y 500 g de zanahorias
- D. 2 manzanas y 200 g de zanahorias

22. En el texto, la expresión “seguro que triunfas” significa que:

- A. vas a vencer a los demás
- B. te van a dar un premio
- C. va a gustar mucho tu pastel
- D. has ganado un concurso

23. ¿Qué dos utensilios de cocina hay que utilizar con la ayuda de un adulto para hacer este pastel?
_____ y _____

¿Por qué?

24. Lee las siguientes afirmaciones y marca con una X si son verdaderas o falsas.

Afirmación	Verdadera	Falsa
El pastel hay que cocinarlo en el horno		
El pastel debe comerse siempre frío		
Hay que decorar el pastel con cebolletas		
Se tarda menos de media hora en elaborar el pastel		

¡YA HAS TERMINADO, BUEN TRABAJO! ☺