

# La salud

Indica si las siguientes acciones son saludables o no:



Hacer ejercicio

SI

☐

NO

☐

Dormir 2 horas

SI

☐

NO

☐

Comer muchas hamburguesas

SI

☐

NO

☐

Comer frutas

SI

☐

NO

☐

No cepillarse

SI

☐

NO

☐

Bañarse

SI

☐

NO

☐

Completa las siguientes frases, teniendo en cuenta lo visto anteriormente

-La \_\_\_\_\_ es un estado de bienestar físico y mental.

-La \_\_\_\_\_ es una alteración de ese estado.

-Ese estado de \_\_\_\_\_ en que el cuerpo y el organismo realiza todas sus funciones se llama

-Las \_\_\_\_\_ son seres unicelulares tan pequeñas.

-Lavarte las \_\_\_\_\_ antes de comer.

-Siempre debes utilizar