

La salud

Indica si las siguientes acciones son saludables o no:



Hacer ejercicio

SI



NO

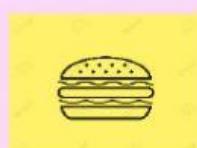


Dormir 2 horas

SI



NO



Comer muchas hamburguesas

SI

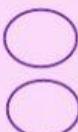


NO



Comer frutas

SI



NO



No cepillarse

SI



NO



Bañarse

SI



NO



Completa las siguientes frases, teniendo en cuenta lo visto anteriormente

-La **salud** es un estado de bienestar físico y mental.

-La **enfermedad** es una alteración de ese estado.

-Ese estado de **funciones** se llama **homeostasis** en que el cuerpo y el organismo realiza todas sus

-Las **celulas** son seres unicelulares tan pequeñas.

-Lavarte las **dientes** antes de comer.

-Siempre debes utilizar **cepillo dental**.