

# ¿Cómo es la piel?



La piel es el órgano del sentido del tacto que cubre y protege el cuerpo. A través de la piel podemos percibir cómo son los objetos: blandos, duros, ásperos, lisos. También nos permite sentir si hace frío o calor.

En la piel tenemos vellos y poros. Los vellos son pelos cortos que protegen la piel. Los poros son pequeños orificios por donde sale el sudor que produce el cuerpo.

## ¿Cómo cuidamos la piel?



Tomar un baño diario.



Usar protector solar.



Cubrir el cuerpo cuando hace frío.



Tomar bastante líquido.



Hidratar la piel.