

¿Cómo es la piel?



La piel es el órgano del sentido del tacto que cubre y protege el cuerpo. A través de la piel podemos percibir cómo son los objetos: blandos, duros, ásperos, lisos. También nos permite sentir si hace frío o calor. En la piel tenemos vellos y poros. Los vellos son pelos cortos que protegen la piel. Los poros son pequeños orificios por donde sale el sudor que produce el cuerpo.

¿Cómo cuidamos la piel?



Tomar un baño diario.



Usar protector solar.



Cubrir el cuerpo cuando hace frío.



Tomar bastante líquido.



Hidratar la piel.