

EDUCACIÓN EMOCIONAL 2

1 ¿Qué expresa cada emoción? Marca.



alegría

- Estoy muy contenta.
- Estoy muy aburrida.



enfado

- ¡Qué rabia!
- Me alegro mucho.



tristeza

- ¡Qué pena!
- Me he divertido mucho.



miedo

- Estoy cansado.
- Estoy asustado.

- 1 ¿Quién está expresando su enfado de forma adecuada? Colorea la escena.



- 2 Marca la mejor manera de expresar tu enfado.
- Chillando y molestando a los demás.
 - Hablando y diciendo lo que me ocurre.