

# LECTURA DE COMPRENSIÓN

## "Educando las emociones"

Nombre: \_\_\_\_\_ Grupo: \_\_\_\_\_

Leamos juntos el cuento y contesta las preguntas:



¿Cómo crees que se sientan estos niños?  
Une las emociones con su imagen.



Temeroso

Disgustado

Aburrido

Feliz

*¿Cómo puedes tranquilizarte después de un disgusto?  
Elige todas las cosas que te ayudan a relajarte:*

El sonido  
relajante del  
agua.



Que alguien te lea  
un buen libro.



Pensar en cosas  
que te hacen sentir  
tranquilo.



Hacer algo muy  
tonto.



Texto: Mary Hoffman  
Ilustración: Ros Asquith

*A la gente le pueden asustar muchas cosas.  
¿Qué es lo que te asusta?, ¿qué te hace sentir seguro?  
Une el los dibujos con la emoción*

*Me siento seguro*

*Me asusta*



**SINTIÉNDOTE MEJOR**

*Algunos piensan que las emociones son privadas y no debe hablar de ellas. Otros dicen que es bueno que los demás sepan cómo te sientes, porque así, cuando te sientes mal, pueden ayudarte a sentir mejor.*

*¿Cómo te sientes tú ahora?*

Texto: Mary Hoffman  
Ilustración: Ros Asquith

**LIVEWORKSHEETS**