TUGAS PENJASKES KELAS 5

BAB 9. PEMELIHARAAN DARI PENYAKIT MENULAR DAN TIDAK MENULAR

JUM`AT, 16 APRIL 2021

I. Jawablah soal di bawah ini degan mengisikan huruf A, B, C atau D sesuai jawaban yang benar!

1. Penderita Diare sebaiknya segera diberi larutan....
   a. Garam b. gula c. oralit d. asam
2. Seorang anak dianjurkan untuk rutin meminum obat cacing setiap .... bulan sekali
   a. 1 b. 3 c. 6 d. 9
3. Contoh penyakit yang dapat menular melalui udara adalah ....
   a. Demam berdarah b. malaria c. cacar air d. influensa
4. Cacingan dapat dicegah dengan rajin ....
   a. Mencuci tangan c. mandi
   b. Mencuci pakaian d. menggosok gigi
5. Penyakit demam berdarah dapat ditularkan melalui ...
   a. Nyamuk *Aedes Aegepty* c. Lalat Buah
   b. Nyamuk *Anoples* d. Tikus got
6. Obat tradional untuk mengobati penyakit tifus adalah ....
   a. Bawang putih b. kunyit c. lengkuas d. jahe
7. Berikut adalah aktivitas yang tidak dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan tubuh adalah....
   a. Bersepeda b. berenang c. jogging d. bernyanyi
8. Penderita diare akan kehilangan cairan tubuh dengan ....
   a. Cepat b. lambat c. waktu ama d. bertahap
9. Rambut merupakan mahkota.oleh karena itu, kebersihan dan kesehatan rambut harus selalu dijaga. Berikut bukan cara menjaga kebersihan rambut adalah....
   a. Keramas minimal seminggu tiga kali c. memotong rambut jika sudah panjang
   b. Memberikan vitamin rambut d. mewarnai rambut agar terlihat indah
10. Berikut yang bukan merupakan ciri-ciri penyakit cacar air yaitu....
    a. Tubuh demam dan kepala pusing c. tenggorokan terasa tidak nyaman
    b. Cepat merasa lelah, lesu dan lemah d. kulit kemerahan dan muncul benjolan berisi air
11. Menjaga kebersihan tubuh dilakukan dengan cara .....
    a. Tidur b. makan c. mandi d. ganti baju
12. Salah satu penyakit yang disebabkan karena kekurangan vitamin C adalah ....
    a. Sariawan b. diare c. influenza d. cacar air
13. Berikut yang termasuk penyakit tidak menular adalah ....
    a. Malaria b. diare c. influenza d. cacar air
14. Agar jentik nyamuk mati pada bak air diberi larutan ....
    a. Gamping b. garam c. abate d. gula
15. Berikut yang bukan gejala penyakit influenza adalah ....
    a. Demam b. muncul bintik merah c. hidung tersumbat d. nyeri otot
16. Sisa makanan yang berada di mulut akan menyebabkan ....
    a. Sakit gigi b. kenyang c. mulut wangi d. gigi putih
17. Agar penghuni rumah selalu merasa nyaman dan sehat, rumah harus selalu dalam keadaan bersih. Berikut bukan cara menjaga kebersihan rumah ialah ....
    a. Membersihkan kamar tidur setiap hari c. membuang sampah di pojok ruangan
    b. Membersihkan kamar mandi secara rutin d. menyapu dan mengepel lantai secara rutin
18. Rumah yang bersih membuat orang yang menempatiya merasa ....
    a. Sepi b. gelisah c. bingung d. nyaman
19. Bentuk istirahat yang paling baik adalah ....
    a. Tidur b. melihat TV c. mendengarkan lagu d. membaca buku
20. Cara merawat kesehatan kuku adalah ....
    a. Mencuci tangan b. memberi warna c. menjaga biar tumbuh d. memotong secara teratur
21. Makanan yang mengandung unsur-unsur zat yang dibutuhkan tubuh dan tidak mengandung penyakit atau racun dsisebut makanan .....
    a. Bergizi b. sehat c. mahal d. bersih

LIVEWORKSHEETS

22. Mencuci tangan yang baik dilakukan menggunakan ....
    a. Alkhohol b. air mengalir c. air dan sabun d. deterjen
23. Memeriksakan gigi ke dokter dilakukan setiap .... Sekali
    a. 2 bulan b. 6 bulan c. 9 bulan d. setahun
24. Kebersihan diri menjadi salah satu factor yang sangat penting dalam usaha menjaga kesehatan tubuh. Berikut bukan termasuk usaha menjaga kebersihan dir adalah .....
    a. Mengganti pakaian yang sudah kotor c. kerjabakti membersihkan lingkungan rumah
    b. Keramas tiga kali seminggu d. mandi dua kali sehari
25. Untuk dapat melakukan aktivitas secara optimal dibutuhkan tubuh yang .....
    a. Besar b. kecil c. kuat d. sehat

Selamat mengerjakan !

LIVEWORKSHEETS