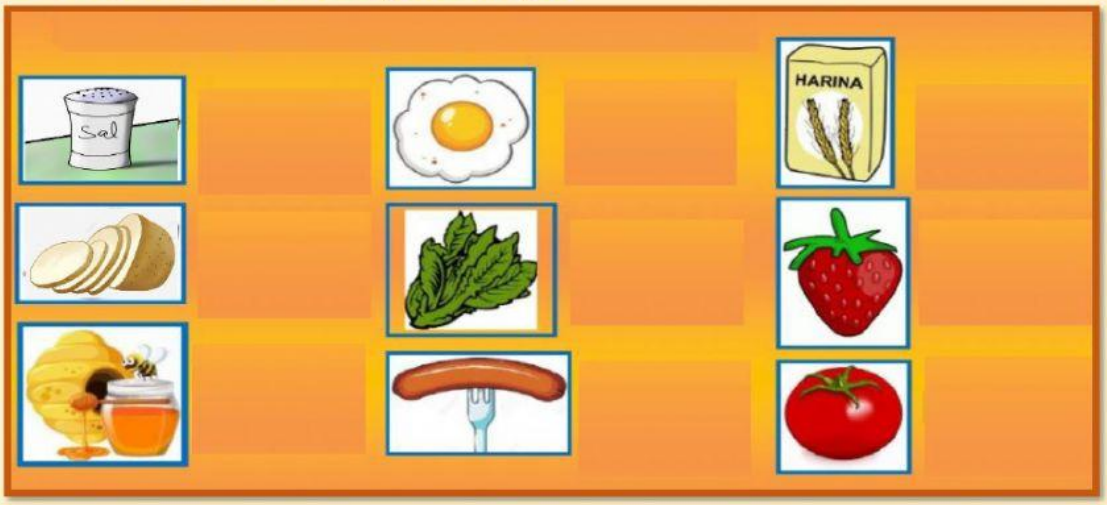
SEGUNDO PERIODO – GRADO TERCERO

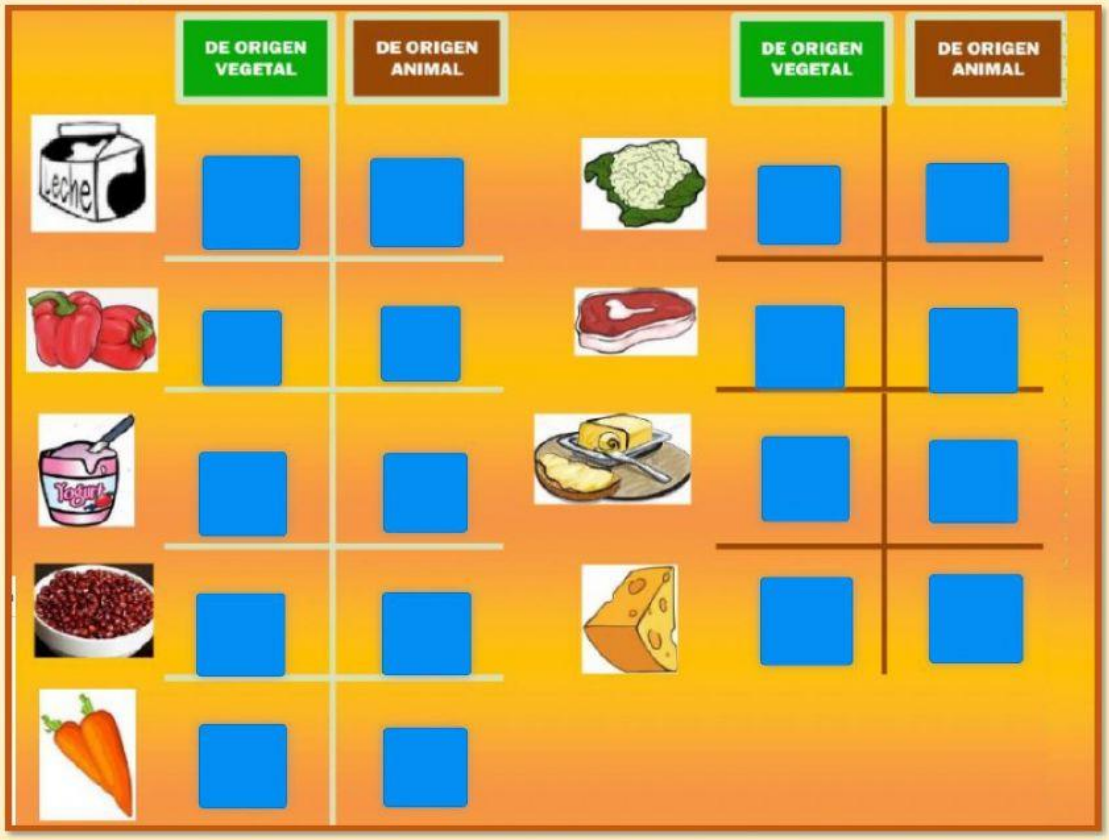
ACTIVIDAD EN CLASE – ORIGEN DE LOS ALIMENTOS

Los alimentos son sustancias de naturaleza compleja que contienen los elementos necesarios para el mantenimiento de las funciones vitales. El valor nutritivo de los alimentos depende de la cantidad y calidad de sus componentes, así como de la presencia o ausencia de sustancias que afecten a su utilización nutritiva (digestibilidad, absorción o metabolismo)

1. Clasifica los alimentos según su origen.



2. Observa estos alimentos y selecciona la casilla del grupo que le corresponde.



LIVEWORKSHEETS

3. Completa el siguiente esquema.

4. Selecciona "V" si la oración es verdadera o "F" si la oración es falsa.

El agua y la sal son de origen mineral.	V	F
Es bueno para la salud comer dulces.	V	F
Las frutas son de origen animal.	V	F
Los cereales son de origen vegetal.	V	F
Debemos consumir alimentos nutritivos.	V	F

CURIOSIDADES...

LIVEWORKSHEETS