

Fortaleciendo el autoestima

Vamos a visualizar el vídeo que se titula: “Autoestima”. Luego, vamos a responder a las siguientes preguntas:

1. Ahora Ordena la historia según sucede:

- ☐ La oveja se siente ridícula sin su lana y se avergüenza de sí misma.
- ☐ Un conejo sabio le dice que nuestro gran poder está en nuestro ser interior
- ☐ La oveja se da cuenta de que con lana o sin ella es igual de importante.
- ☐ La oveja se cree muy bonita con su sedosa y blanca lana.

2. Explica por qué la oveja volvió a creer en sí misma?

Conociéndonos:

¿Qué rasgos te gustan de tu aspecto físico? Escribe tres de ellos.

1. _____

2. _____

3. _____

¿Hay algún rasgo que no te guste? Escríbelo y explicar por qué.

¿Qué cosas sabes hacer muy bien?

¿Lo que haces bien lo haces gracias a tu belleza interior o exterior?

¿Qué te gustaría hacer mejor y cómo lo haría para lograrlo?

¿Cómo es tu personalidad?

¿Qué enseñanza te deja la actividad sobre la temática de la autoestima?

