

Estrategia didáctica para fomentar la resiliencia

“Actividad de Yoga para niños”

observa el video, realiza las posiciones de yoga y resuelve la ficha interactiva uniendo las posiciones con el nombre correcto

<https://www.youtube.com/watch?v=l8748QWc1nQ>



Actividad de Yoga para niños

Une las posiciones de yoga con el nombre que les corresponda



Respiración
de la abeja



Postura del
perro



Postura de
la cobra



Postura del
gato

