



"Pulso arterial y frecuencia cardiaca"

ACTIVIDAD N ° 1



ESTIMADO ESTUDIANTE, A CONTINUACIÓN, TE PRESENTAMOS ALGUNAS PREGUNTAS RELACIONADAS CON LAS TEMÁTICAS DESARROLLADAS EN CLASES, TANTO DE FORMA TEÓRICA, COMO PRÁCTICA EN RELACIÓN A LOS CONCEPTOS DE PULSO ARTERIAL Y FRECUENCIA CARDIACA. DE ACUERDO A TUS CONOCIMIENTOS, TE INVITAMOS A RESPONDER CON TUS PALABRAS CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS.

¿QUÉ ES EL PULSO ARTERIAL?

¿CÓMO SE MIDE EL PULSO? EXPLICA.



¿QUÉ ES LA FRECUENCIA CARDIACA?



ACTIVIDAD N° 2

MARCA CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

1	¿En qué zona de nuestro cuerpo se encuentra la arteria carótida?
	PIERNA
	CUELLO
	PECHO

2	¿En qué medida de tiempo podemos expresar la Frecuencia Cardíaca?
	FRECUENCIA CARDIACA POR HORA
	FRECUENCIA CARDIACA POR MINUTO
	FRECUENCIA CARDIACA POR SEGUNDO

3	¿Cuáles son los dedos que se deben utilizar para detectar las pulsaciones?
	DEDOS MEDIO Y PULGAR
	DEDOS ÍNDICE Y ANULAR
	DEDOS MEDIO E ÍNDICE

4	¿Cuáles son las zonas de nuestro cuerpo, que utilizamos generalmente para detectar las pulsaciones?
	MUÑECA Y PIERNA
	HOMBRO Y CUELLO
	MUÑECA Y CUELLO

5	¿Si deseo tomar la Frecuencia cardíaca en 10 segundos, por cuanto debo multiplicar la cantidad de pulsaciones contabilizadas, para obtener la F.C. en un minuto de tiempo?
	SE MULTIPLICA POR 2
	SE MULTIPLICA POR 8
	SE MULTIPLICA POR 6

