

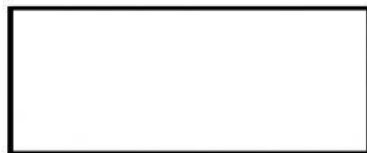
2021 COVID-19

MI CÁPSULA DEL TIEMPO

Mételo en una caja, guárdalo y sácalo dentro de unos años.



POR: _____



¿SABES QUE ESTÁS HACIENDO HISTORIA?

Rellena estas páginas y así podrás recordar lo que esta pasando dentro de unos años. Aquí tienes algunas ideas que puedes hacer:

- ☐ Haz algunas fotos de este momento.
- ☐ una obra de arte tuya.
- ☐ Un diario de tus días.
- ☐ Fotos de tu familia o mascota.
- ☐ Alguna página del diario de tu ciudad.
- ☐ Memorias especiales



Dibuja a tu familia y mascotas

♡♡ TODO SOBRE MI ♡♡

YO TENGO

AÑOS

YO MIDO

CENTÍMETROS

YO PESO

KILOS

MI TALLA

DE ZAPATOS

MIS COSAS FAVORITAS

JUGUETE: _____

COLOR: _____

ANIMAL: _____

COMIDA: _____

ESPECTÁCULO: _____

PELÍCULA: _____

LIBRO: _____

ACTIVIDAD: _____

SITIO: _____

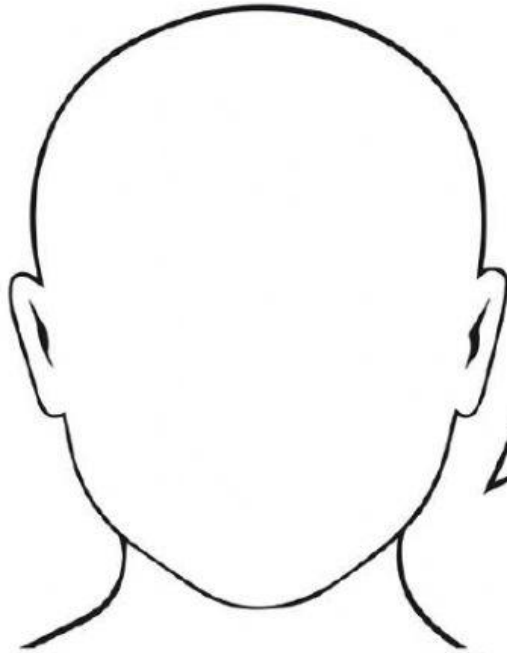
CANCIÓN: _____

MIS MEJORES AMIGOS

CUANDO CREZCA QUIERO SER:

FECHA:

CÓMO ME SIENTO



DESCRIBE COMO TE SIENTES:

AHORA ME SIENTO ASÍ



ESTOY CONTENTO POR:

¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO
DE ESTA EXPERIENCIA?

CUANDO ESTO TERMINE VOY A:

1

2

3

MI COMUNIDAD

Dibuja
tu casa




¿Qué estás haciendo para dar ánimos a tus vecinos?

¿Cómo conectas con los demás?



TU CASA ES TU REFUGIO, ESTÁS A SALVO EN CASA



¿Qué estás haciendo para
mantenerte ocupado en casa?



Estampa las huellas de todos los que están en casa,
con diferentes colores, incluidas las mascotas.

MOMENTOS ESPECIALES

¿Qué momentos especiales están celebrando en estos días en casa?

EVENTO	FECHA	¿Cómo lo han celebrado?

CARTA A MI MISMO

Querido/a _____
