

TEST PIERWSZA POMOC

1W zatłoczonym sklepiku szkolnym twoja koleżanka zemdląa, co robisz.

- aWzywasz po pomoc dyrektora szkoły
- bWzywasz wychowawcę
- cWzywasz po pomoc nauczyciela dyżurnego
- dOtwierasz okno i unosisz nogi do góry osobie która zemdląa

2Podczas wypadku akcję pomocową zaczynasz od:

- aDzwonimy po pomoc
- bSprawdzamy otoczenie i własne bezpieczeństwo
- cWykonujemy resuscytację
- dSprawdzamy tętno

3Za pomocą jakich zmysłów sprawdzamy oddech poszkodowanego?

- aTylko słuchu
- bTylko dotyku
- cTylko wzroku
- dZa pomocą wszystkich wyżej wymienionych

4. Sztuczne oddychanie wykonujemy:

- a)przez 5 minut
- b)przez 15 minut
- c)do czasu aż poszkodowany zacznie oddychać lub do momentu przybycia karetki
- d)nie dłużej niż godzina

5 Gdy ocenisz już bezpieczeństwo,
co zrobisz

z poszkodowanym zanim wezwiesz pomoc?

- a)Sprawdzisz oddech, przytomność i odchylicz głowę.
- b)Sprawdzisz przytomność, odchylicz głowę, sprawdzisz oddech.
- c)Odchylicz głowę, sprawdzisz przytomność i oddech.
- d)Sprawdzisz przytomność i oddech.

6

Jak długo dokonujesz oceny oddechu u osoby dorosłej

- a)20 sekund
- b)10 sekund
- c)5 sekund

7 (2 p.) Podczas rodzinnego spotkania wujek wylał sobie na rękę świeżo zaparzoną herbatę.
Zaznacz dwie czynności ratownicze, które w tej sytuacji wykonujesz.

A. Zakładam suchy, jałowy opatrunek.

- B. Zakładam opatrunek uciskowy.
- C. Smaruję oparzone miejsce tłustą maścią.
- D. Przez kilka minut schładzam oparzoną rękę niezbyt zimną bieżącą wodą.
- E. Układam wujka w pozycji bezpiecznej.
- F. Przekłuwam pęcherze z płynem surowicznym.

8.. Kogo układa się w pozycji bezpiecznej (bocznej)?

- aNieprzytomnego i nieoddychającego.
- bOddychającego z podejrzeniem zawału serca.
- cNieprzytomnego i oddychającego
- dPoszkodowanego we wstrząsie pourazowym.

9Zaznacz prawidłową kolejność przy udzielaniu pierwszej pomocy przytomnemu

- aSprawdź czy tobie i poszkodowanemu nie grozi niebezpieczeństwo - weź apteczkę - okryj do kocem / kurtką - wezwaj pogotowie
- bwezwaj pogotowie - sprawdź czy tobie i poszkodowanemu nie grozi niebezpieczeństwo - przykryj poszkodowanego kurtką - weź apteczkę
- cweź apteczkę - zadzwoń po pogotowie - przykryj poszkodowanego - sprawdź czy nie grozi wam niebezpieczeństwo
- dSprawdź czy tobie i poszkodowanemu nie grozi niebezpieczeństwo - wezwij pogotowie - okryj poszkodowanego kocem - weź apteczkę

10Co zrobisz bezpośrednio przed obróceniem osoby nieprzytomnej na plecy?

- aSprawdź oddech
- bUdrożnię drogi oddechowe
- cWykonam badanie urazowe
- dUłożę w pozycji bezpiecznej

11. W polskim prawie udzielenie pierwszej pomocy jest:

- aZawsze obowiązkowe
- bObowiązkowe z wyłączeniami
- cDobrowolne
- dObowiązkowe gdy jesteśmy bezpieczni

12Udzielasz pomocy osobie chorej na cukrzycę, która prosi Cię, byś wykonał zastrzyk z insuliny. Czy możesz go wykonać?

- aWykonuje zastrzyk
- bMożesz podawać leki
- cNie możesz wykonywać zastrzyków
- dCzekasz na pogotowie

13 Jak pomóc krztuszącej się osobie dorosłej?

- aOd razu naciskać podbrzusze zaciśniętymi dłońmi.
- bUnieść ręce poszkodowanego do góry.
- cNakłonić do kaszlu, pochylić go do przodu.
- dUderzyć tylko 3 razy między łopatki.

14. Jakie objawy zaobserwujesz u osoby, która czuje, że może za chwilę zemdleć

- ablada skóra
- bzwiększone pragnienie na picie
- czyły nastrój
- dnadpobudliwość ruchową

15 Przykrycie poszkodowanego złotą stroną folii życia zapobiega :

- awychłodzeniu
- bwstrząsowi
- cprzegrzaniu

16(3 p.) Uzupełnij algorytm postępowania ratowniczego w przypadku zadławienia.

