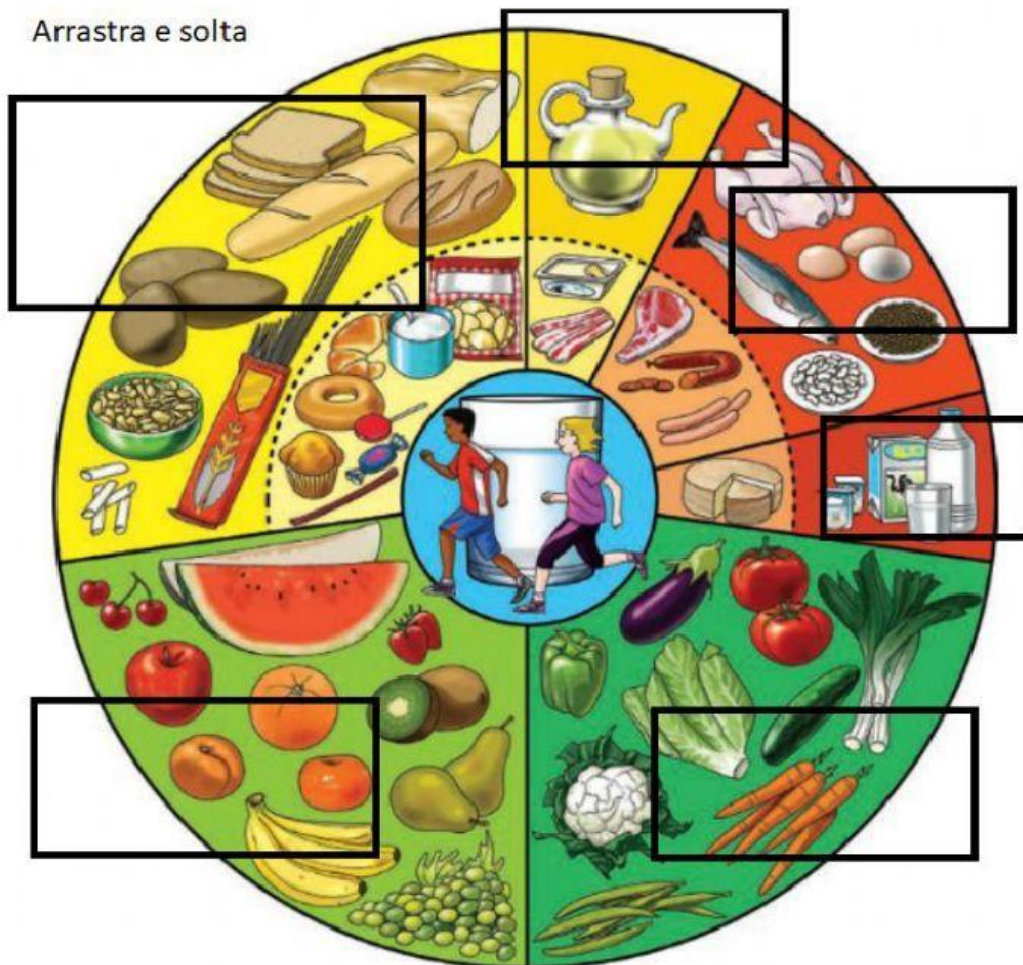


A RODA DOS ALIMENTOS



Grupo 1. Ricos em hidratos de carbono.

Grupo 2. Moi ricos en graxas.

Grupo 5. Achegan fibra, vitaminas e sales minerais.

Grupo 3. Ricos en proteínas.

Grupo 4. Achegan proteínas e calcio.

Grupo 6. Achegan fibra, vitaminas e sales minerais.