Was Kinder krank macht

In Deutschland haben viele Kinder und Jugendliche Probleme mit ihrer_____. Sie haben zu wenig _____,sitzen stundenlang am Computer und sehen zu viel fern. Wenn Kinder und Jugendliche zu wenig Bewegung haben, werden sie _____.Wenn die Kinder nervös sind, können sie nicht _____und passen im Unterricht nicht auf. Auch die _____ist wichtig für die Gesundheit. Wenn Kinder und Jugendliche nur Fastfood, Chips und _____essen, werden sie_____. Kinder und Jugendliche haben oft _____in der Schule und _____in der Familie. Stress macht _____und nervös. Wenn man nervös ist, bekommt man _____und oft auch _____.Am wichtigsten für die Gesundheit sind also_____, Sport und_____.

schlafen, nervös, krank, Süßigkeiten, Probleme, Bauchschmerzen, Ernährung, dick, Kopfschmerzen, Bewegung, Gesundheit, Stress, Bewegung, Ernährung

1. Was passiert, wenn Kinder und Jugendliche zu wenig Bewegung haben?

LIVEWORKSHEETS

2. Was macht Stress?
3. Was bekommt man, wenn man nervös ist?
4. Wie werden Kinder, die nur Süßigkeiten essen?
5. Was sind am wichtigsten für die Gesundheit?

LIVEWORKSHEETS